



OMAR BODHI

LA
ESTRUCTURA
DEL VACÍO

EL AUTOCONOCIMIENTO COMO BASE DE LA LIBERACIÓN
DEL SUFRIMIENTO HUMANO,
DE LA EVOLUCIÓN DE LA HUMANIDAD,
Y DEL DESPERTAR DE LA CONCIENCIA.

**Trascenderás el horizonte de sucesos de tu mente,
para fusionarte en el vacío cuántico,
y siendo nada, recordarás que eres todo.**

¿Sabías que en tu interior reside la capacidad de liberarte a ti mismo del sufrimiento?

¿Qué tienes la capacidad de ir mas allá de la programación socio cultural y del adoctrinamiento que te implanto el sistema?

¿Qué puedes renacer y reconstruirte, creando una nueva versión de ti, mas serena, saludable y abundante?

A través de la recopilación de diversos conocimientos, técnicas y disciplinas que Omar Bodhi ha investigado durante años, así como también el uso responsable de herramientas biomoleculares de autoconocimiento, es posible inducir experiencias místicas, que te muestren la fantástica aventura de conocerte a ti mismo, y revelarte la infinita sabiduría de tu ser.



OMAR BODHI

LA ESTRUCTURA DEL VACÍO

El autoconocimiento como base de la liberación
del sufrimiento humano,
de la evolución de la humanidad,
y del despertar de la conciencia.

Dedicado a todos aquellos humanos que quieren ir más allá de los límites del pensamiento, y liberarse del sufrimiento que genera la esclavitud mental.

CONTENIDO

Prólogo	6
Introducción: <i>Un viaje al reconocimiento del vacío</i>	9
1. Autoconocimiento	15
2. La Experiencia Mística	18
3. Meditación	21
4. Herramientas biomoleculares de autoconocimiento	25
5. Espiritualidad más allá de la palabra	28
6. El camino medio	30
7. Con - Ciencia	34
8. Dimensión Onírica - El mundo de los sueños	37
9. Nada Brahma: el universo es vibración	40
10. El Bodhisattva, más allá del budismo	43
11. La sabiduría del corazón	45
12. El primer ojo / La glándula pineal	47
13. Análisis de casos	49
A. Habilidades sobrenaturales	59
Epílogo: Ser nada, Ser todo, solo Ser	62
Sobre el autor	63
Agradecimientos	65

PRÓLOGO

Humanidad, una palabra, el conjunto de todos los humanos que habitan este planeta llamado tierra, ¿Pero que es un humano? No podemos explicarlo a un nivel certero, sin embargo, etimológicamente hablando, se podría deducir que la palabra “humano” significa tierra. Del latín hūmānus, de homo "hombre", a su vez derivado del latín humus "tierra, suelo" (como opuesto a celestial o divino), sabemos que un humano, a su vez puede ser nombrado como una persona, ¿pero que es una persona en sí?, tal vez no podríamos definir lo que una persona es, pero al menos podríamos indagar en la definición de la palabra “persona” desde el latín, que significa: “máscara de actor” o “personaje teatral”.

Considerando las definiciones anteriores, se puede concluir que la palabra ‘humano’ significa, “Mono de tierra” y considerando las definiciones de la palabra ‘persona’, podríamos dilucidar que la humanidad está inmersa en un gran teatro cósmico, una simulación, en un gigantesco escenario del universo, interpretando personajes, con sus respectivas máscaras de actuación, experimentando las diversas sensaciones a través de los cinco sentidos, y las diferentes emociones humanas, como el placer, el dolor, la alegría, la tristeza, el miedo, el amor, etc.

Siendo esto así, entonces, ¿Desde donde viene todo esto? ¿Que hay más allá de las máscaras de la personalidad? ¿Qué hay más allá de los personajes humanos?, ¿Cuál es la energía primigenia y fundamental que le da vida y movimiento a todos estos personajes, actores, situaciones, escenarios y teatros cósmicos? Estas interrogantes, te llevan a la pregunta más intrigante y emocionante de todas.

¿Quién soy?, la respuesta a esa pregunta no puede ser expresada como tal, y mucho menos bajo la influencia de una mente programada, porque la respuesta habita en lo más profundo del ser, en lo que no nace y en lo que no muere, en lo que es vacío, y en lo que es total, y no puede ser definido por palabra alguna dentro del lenguaje humano, porque la mente humana no puede definir al humano, porque solo la esencia de la energía fundamental del universo tiene la respuesta, porque la verdad está más allá de las palabras, si existiese una sola palabra que tratara de explicar la verdad, tal vez esta podría ser la palabra, “misterio”.

Sin embargo, trataremos de dar un enfoque al “Misterio” desde una perspectiva cuasi humana, viaja a través de esta fantástica aventura, que te proporcionara las llaves a través de las cuales, podrás abrir las puertas de la percepción del conocimiento de ti mismo, y del reencuentro con tu ser.

Omar Bodhi estudio Ingeniería en Sistemas computacionales, es Compositor musical y místico de hoy en día, ha logrado a través de una disciplina mayormente autodidacta, recopilar grandes cantidades de información, explorando en diferentes disciplinas como la Psicología, el Budismo, la Neurociencia, la Epigenética, la Física Cuántica y en otras disciplinas muy variadas de investigación exterior e interior, logrando así alcanzar un equilibrio entre información científica y experiencia espiritual.

En el invierno del año 2000, Omar tuvo su primera experiencia mística espontanea, sin el uso de sustancias, ni herramientas psicoactivas, únicamente a través de la contemplación estelar nocturna, dicha experiencia estuvo marcada por frecuencias y visiones muy coloridas y abstractas, además de sensaciones e informaciones nuevas, que le hicieron comprender, que poseemos una tecnología biológica sagrada en nuestro interior, que nos permite intercambiar información en un campo que conecta como una malla todo el universo, logrando recordar así, que en esencia somos una sola energía que impregna todo, desde las partículas subatómicas más diminutas, hasta las galaxias más colosales del universo.

Varios años después de su primera experiencia mística, a principios del año 2014 con el objetivo primordial, de sanarse física y emocionalmente, así como tratar de comprender lo que el perdón realmente implicaba, se dedicó a investigar en varios documentos científicos y espirituales, sobre las raíces del sufrimiento humano, y de que manera las experiencias místicas y el autoconocimiento podrían ayudar a liberarse del sufrimiento. En base a los conocimientos e información obtenida, se dedicó a experimentar en sí mismo y en algunos voluntarios, la inducción de estados alterados de conciencia a través de diversas disciplinas, como: meditaciones, contemplación solar (sungazing), sonido terapias, y el uso de herramientas biomoleculares de autoconocimiento, como la ayahuasca.

Entre el año 2014 y 2016 Tuvo la oportunidad de viajar a varias ciudades de su país natal, México, para compartir sus aprendizajes y conocimientos, a través de eventos de meditaciones y herramientas que proporcionaron experiencias místicas de autoconocimiento, sanación holística y espiritualidad a muchos participantes.

Entre el año 2015 y 2017, experimento un poco del ascetismo, y a su vez realizo varios retiros espirituales con meditaciones y ayahuasca en un centro de sanación holística llamado Bosque Shambala, localizado en la profundidad de la selva de la huasteca potosina mexicana, donde también consumió por primera vez los hongos mágicos, y donde compartió con chamanes, curanderos y artistas de diferentes partes del mundo, diversos conocimientos y sabiduría ancestral de México y otros países.

En el otoño del año 2017, experimento un poco del hedonismo, y tuvo la oportunidad de viajar a Moscú, Rusia, con el objetivo de brindar meditaciones con sonido terapias y ayahuasca a los rusos, y así brindarles experiencias de autoconocimiento y sanación.

En el transcurso de los últimos años, ha colaborado como musicoterapeuta y facilitador de experiencias místicas, con facilitadores reconocidos como Mario Garnier y Jonathan Duran, además de colaborar con diversas escuelas de misticismo y espiritualidad, como Gaia Studio, Centro Nueva Tierra, Casa Kiyoti, Casa Moyocoyani etc.

Desde años anteriores y a la fecha actual en México, Omar continúa compartiendo conocimientos, sonido terapias, charlas, y herramientas en meditaciones privadas y grupales, sumando ya varios cientos de personas, de las cuales, la gran mayoría lograron obtener experiencias místicas y de autoconocimiento, que les ayudaron a reducir problemas de ansiedad, depresión, y así también, como sanar algunas enfermedades físicas, mentales y emocionales.

En su travesía a través de distintos lugares, ciudades y países, así como su propia observación en sus experiencias personales y las de los participantes de sus meditaciones y eventos, ha logrado acumular una amplia experiencia personal y profesional en las artes místicas.

INTRODUCCIÓN

Un viaje al reconocimiento del vacío.

Existe un espacio, repleto de nada y de eternidad, que no es un espacio en sí, más bien es un misterio, la inherente posibilidad del todo en cada parte, y en cada parte el infinito, algunos le llaman el vacío, otros le llaman, silencio...

-Poesía cósmica-

Para poder hablar acerca del vacío, quiero que consideres, que no hablare desde la perspectiva del vacío existencial psicológico, o la propuesta de la palabra vacío, como la percepción de que falta algo, o que perdiste a alguien, hablare de este "concepto" desde la unión, entre la perspectiva de la física cuántica, la filosofía y el misticismo espiritual.

Sé que el intentar conceptualizar una estructura para el vacío, crea una paradoja, así como el tratar de hablar acerca del silencio, es una paradoja más, sin embargo, voy a tratar de hacer aproximaciones metafóricas conscientes, para poder reconciliar las paradojas que se presenten en este libro, y procurare, expresarme desde el vacío, y escribir desde el silencio.

El vacío todo lo impregna, porque el todo, está lleno del vacío, el vacío es el espacio donde el éxtasis místico ocurre, solo puedes llegar al vacío desprendiéndote pacíficamente de tu mente ilusoria, y para que el éxtasis ocurra necesitas un corazón abierto, haz de tu mente el espacio vacío, para que la totalidad, expanda tu corazón.

¿Que podría ser el vacío?, más que el misterio en sí mismo, lo que funciona como la base de todo, son interdependientes, no puedes construir una casa, en un terreno ocupado, tienes que tener un espacio vacío, para poder crear, no puedes construir una canción, donde no hay un espacio de posibilidades melódicas, necesitas silencio, que es todo aquello que no podemos definir en sí, pero es una potencialidad de cualquier cosa, también, el llamado campo cuántico, el espacio de todas las posibilidades y de ninguna a la vez, y precisamente es justo así, porque su forma es la nada. Cuando se habla de espiritualidad, se habla del misterio, porque ahí existe la verdad, y la verdad es silencio dentro de silencio, aquello que es inexpresable, sin más santos, sin más dioses, sin más nuevos dogmas y religiones, solo un eterno e inescrutable vacío; tu eres el danzante eterno e infinito, moviéndose en el escenario de la nada.

Sin embargo volveremos a las aproximaciones intelectuales... ¿porque?, porque los humanos quieren certeza, el ego quiere certeza, la mente quiere certeza, odia la incertidumbre, los humanos nos sujetamos a las creencias, como los monos se aferran a las lianas en la selva para ir de un lugar a otro sin caer, cuando los humanos percibimos que una creencia cae, nos aferramos a otra instintivamente, porque no queremos caer al vacío de la incertidumbre, pasamos de un pensamiento a otro, de una creencia a otra, porque nos aferramos a la mente, y es normal, es parte de la experiencia humana, pero solo cuando sueltas la mente, puedes conocer la verdad, pero la verdad no la tengo yo, no la tienes tu, no la tiene nadie, no la tiene la ciencia, no la tiene la religión, porque está en el campo de lo imposible, de lo improbable, de lo eterno y de lo infinito.

El lenguaje humano y mental, no puede expresar lo que el vacío cuántico es, solo puede usar metáforas y aproximaciones rústicas con un lenguaje limitado, por eso le expreso al lector, que en cuanto empiezo a escribir, y usted comienza a leer, estamos creando juntos, la ilusión de la palabra, la ilusión de la creencia, cuando me expreso del vacío, olvida lo que la palabra vacío es, solo es... “suspiro” ... silencio.

Somos esclavos de nuestras palabras, y amos de nuestros silencios...

Siendo así, este texto diseñado para humanos, ejemplifiquemos desde el campo de la ciencia moderna, para tener acercamientos intelectuales, aunque el intelecto, es lo que podríamos trascender gracias a este libro, que, en esencia, deberá llevarte al silencio, sin embargo, continuemos sin más preámbulo, ¿Sabías que?, de acuerdo a las investigaciones científicas más recientes, El 99,9999999 % del volumen de un átomo es espacio vacío.

Si el espacio vacío de los átomos se pudiera suprimir, toda la humanidad cabría en el volumen de un terrón de azúcar, piensa en esto ahora que hemos comenzado nuestro viaje hacia el vacío.

¿Qué cualidad fundamental se necesita para poder crear música?... exacto! ... Silencio... utilizando esta analogía, en cuanto a construcción se refiere, ¿Que cualidad fundamental se requiere para poder crear “la realidad”?, podríamos deducir que para poder experimentar toda la gama de percepciones sensoriales, o los distintos estímulos frecuenciales que nos ofrece el universo, y que nuestro cerebro interpreta como “la realidad” necesitamos de un espacio vacío, que nos permita contrastar los diferentes estímulos, pero como tal, “el vacío” no puede ser definido biológicamente, así que podríamos asociarlo a otro termino, que es “la consciencia”.

Existe una estructura llamada la cámara anecoica, que es un espacio especialmente adaptado para poder experimentar el silencio, así como también oscuridad total, obteniendo así un reconocimiento más profundo de la mente y el cuerpo. Dentro de dicha cámara los participantes tienen la posibilidad de tener una experiencia mística, debido a la ausencia de estimulación de sus sentidos externos, para poder percibir así, sus sentidos internos, logrando con ello, la posibilidad de abrir su subconsciente y en casos muy particulares, cuando la alteración de la percepción, altera la frecuencia de las ondas cerebrales, se puede llegar a experimentar el vacío cuántico.

En la cámara anecoica, se puede crear un ambiente sumamente adecuado para practicar la meditación, que nos permitiese alcanzar un estado alterado de consciencia, ya que al dejar de estimular externamente el sentido del oído, se produce una desorientación espacial en el cerebro, por lo que se pierde la percepción del espacio, mediante la jaula de Faraday de aislamiento electromagnético, no habría interferencias de ondas de este tipo en el cerebro humano, y en conjunto con la no estimulación del sentido de la vista, provocaría la pérdida de percepción del tiempo, si dejamos de estimular estos dos sentidos tan importantes en el individuo, y además si permitimos al cerebro no tener invasiones electromagnéticas artificiales, podríamos experimentar una distorsión del tiempo y del espacio, creando con esto una inversión de orientación suficiente para acceder al subconsciente y tener la posibilidad de ir más allá de la tercera dimensión, logrando así inducir una experiencia mística, que podría tener un valor espiritual y sanador muy profundo, sin la necesidad de usar ningún tipo de sustancia.

Volviendo al tema del vacío, podríamos decir que el vacío cuántico se puede experimentar, mediante el silencio mental, es decir, la ausencia focal de experiencia cognitiva, y así, la consciencia puede ser experimentada. Cuando hablo del silencio, no me refiero a la ausencia de sonido en su cualidad como tal, sino, a la no identificación con los procesos mentales cognitivos, tales como: emociones, pensamientos, recuerdos, imaginación, es decir, el simple ruido mental, etc.

Para poder dar cierto enfoque y comprensión a un concepto tan abstracto como el vacío cuántico, tratare de utilizar la siguiente metáfora: El espacio vacío que existe entre una palabra y otra, podría ser la fisura a través de la cual el vacío se filtra y es reconocido, es decir; aquello que funge como base de la estructura del lenguaje, pero que no es el lenguaje en sí mismo, por lo tanto, estos fenómenos ocurren más allá del lenguaje como tal, por lo que podríamos concluir, que el lenguaje no está gobernado por los límites físicos de las letras, sino por la estructura que permite que existan, se expresen y que se delimiten, para poder crear así una idea.

El espacio de pausa mental que existe entre un pensamiento y otro, podría ser la grieta a través de la cual la consciencia es experimentada en un estado de meditación, es decir; aquello que funge como base de la estructura del pensamiento, pero que no es el pensamiento en sí mismo, por lo tanto, estos fenómenos ocurrirían más allá del cerebro, y este solo sería una especie de sintonizador de la mente, por lo que podríamos expresar, que el proceso de pensamiento no está gobernado por los límites del cerebro humano, sino por el nivel de consciencia que el cerebro puede percibir en la mente del todo.

En conclusión, el vacío cuántico sería la estructura que permite la existencia de la mente del todo, y a su vez el cerebro sería el sintonizador de la mente, que, en base a su funcionamiento frecuencial, en conjunto con otras estructuras corporales como el corazón, pueden acceder a niveles más amplios de consciencia y de expresión de la materia o la energía.

En cuanto al vacío se refiere, en términos más mundanos ¿Cuántas veces hemos escuchado la palabra soltar?, liberarte, liberar la mente de capas de programación ilusoria, y que en el “glosario espiritual”, se expresa con palabras como: suelta, confía, fluye; soltar y soltar pensamientos, creencias, ideologías, recuerdos e imaginación, hasta que quedes vacío mentalmente, incluso, libre del concepto de ti mismo, libre de las ideas de los demás, libre de la historia que te cuentas acerca de ti mismo, más allá de las etiquetas y de las formas, dejando ese espacio libre, para que una consciencia más elevada y plena se experimente a través de ti, creando así una experiencia de vida más armónica.

No puedes apropiarte del cielo, del sol, de las nubes, no te puedes apropiarse de un atardecer, no puedes apropiarte de una persona, o de su ser, las personas son como amaneceres y atardeceres, llegan y eventualmente se van, tú también te iras, pero solo aquello que no amanece ni atardece, se quedara...

Conjeturando los análisis anteriores, podríamos discernir que “el vacío cuántico” o “la consciencia”, antecede, es opuesta y contempla a la mente humana, y que el cerebro no contiene a la mente, sino que la mente contiene al cerebro, y este la sintoniza, conteniendo dicha percepción ilusoria, entre la vigilia (mente consciente) y sueño (mente subconsciente). Cuando la frecuencia cerebral aumenta la percepción mental se expande y reconoce a la consciencia, mediante el desdibujo de la frontera entre la mente consciente “realidad objetiva” y la mente subconsciente “el mundo de los sueños”, logrando de este modo, la fusión mística entre la vigilia y el mundo de los sueños, es decir; metafóricamente hablando, el Soñar Despierto.

Si aprendemos a “soñar despiertos”, logrando fusionar la mente consciente y subconsciente, accederemos a la conciencia de cuarta dimensión (realidades alternas infinitas) y quinta dimensión (vacío cuántico), no estaremos sujetos a los programas del SNA, sistema nervioso autónomo de nuestro cerebro y a nuestro artificialmente programado concepto de la realidad, logrando con ello alterar la realidad, y por consiguiente lograr lo que en el “vox populi” se define como Magia.

He aprendido por experiencia personal que la máxima y más alta magia que un humano puede experimentar es estar en paz en medio del caos, es no atacar a quien lo ataca, es comprender que todos somos uno, y que todos estamos conectados.

Para poder comprender la mente, más allá de los conceptos de la alta magia y de inducir en ella el silencio y así poder experimentar el vacío cuántico, es necesario saber que existen 2 capas principales en su funcionamiento, la mente consciente y la mente subconsciente.

Es importante comprender que la mente consciente ocupa aproximadamente de un 5% a un 10% de la mente, y que la mente subconsciente ocupa aproximadamente de un 90% a un 95% de la mente en la mayoría de las personas, y que existe una glándula en medio de nuestro cerebro, que se encarga de controlar estos dos estados de consciencia, esta es la llamada glándula pineal, también llamada tercer ojo, en tradiciones orientales.

La mente consciente, está presente en el estado de vigilia, el estado normal de consciencia habitual, que usamos cuando estamos despiertos, en nuestras actividades cotidianas, y existe la segunda capa; la mente subconsciente, que está íntimamente relacionada con el proceso onírico o mundo de los sueños, comprendiendo esto sabemos que para poder llegar al estado de vacío, o silencio mental, es necesario eliminar la barrera entre estos dos estados de consciencia, es decir lograr una especie de hipnosis, donde precisamente la magia puede ocurrir.

En el camino del transitar la estructura del vacío, debemos considerar que las emociones humanas, nos seguirán invadiendo y debemos darles su debido espacio cuando deben experimentarse, pero mientras más te hagas consciente del vacío, de la nada, y de recordar la inevitable muerte o transición del cuerpo físico, más paz podrás sentir e irradiarla a los que te rodean, y esa es la máxima ayuda que puedes dar a los demás, cultivar tu paz interior.

He tratado de explicar en estos textos la importancia del silencio y el vacío, como un camino hacia la paz interior, y así trascender todo lo que podemos percibir con nuestros sentidos ordinarios, sin mencionar los nombres de maestros místicos, santos o personajes de la historia, porque quiero recordarte que la esencia de lo que ellos encontraron también habita en tu interior, y no necesitas crear un obstáculo psíquico entre tu y el vacío cuántico, más que el que tu propia mente te proponga.

Para poder llegar al silencio o al vacío más allá de tu mente, es muy importante inicialmente la práctica de la meditación, y consiste en una reconciliación con el contenido de tu mente, sentir gratitud por todos los fenómenos mentales internos, ya sean agradables o desagradables, liberarte de la culpa, del victimismo, y lo más importante, comprender que los pensamientos no te pertenecen, sino que son parte de una percepción más, en un campo sutil de emociones y posibilidades, llamado mente, es decir, en el sexto sentido reside la capacidad de percibir información de energía sutil de la mente local y colectiva a través de la glándula pineal.

Sabemos que el cerebro posee una ubicación física en el espacio y el tiempo, como si fuese una computadora orgánica, y que la mente no tiene una ubicación precisa en el espacio - tiempo, como si fuera un conjunto de programas muy sofisticados de simulación, y que existe algo similar a una estructura intemporal de cuarta dimensión, que contiene todas las posibilidades de simulación que puedas imaginar.

Metafóricamente hablando, tu cerebro es como una bio computadora, como una consola de videojuegos, que funge como interfaz entre tú (ego), la mente y la conciencia, para darte una experiencia parecida a una simulación, película o video juego, donde vienes a experimentar, a jugar, a divertirte y a expandir tu conciencia, mientras regresas al vacío.

Todo lo que aquí expreso, y las metáforas que escribo, tienen la intención de que lleves una vida más serena y más compasiva, que comprendas que tu esencia es eterna, nadie nace, nadie muere, solo somos energía cambiando de formas, y experimentando diversos personajes, escenarios, realidades, etc. para así trascender nuestra mente y nuestros miedos, aprendiendo a amar y así, conectar con nuestro ser.

Tu eres el universo contemplándose así mismo, a través de la fractalidad en la estructura del vacío, eres nada y eres todo, no existen otros, todos eres tú, en diferentes líneas del espacio-tiempo, el ojo con el que miras al universo, es el mismo ojo con el que el universo te mira a ti.

1. Autoconocimiento

¿Qué es lo que conocerse a sí mismo implica?, ¿Qué es el “mí mismo”, en sí?, ¿mi mente?, ¿mi cuerpo?, ¿mi autopercepción?; Conocerse a sí mismo implica profundizar en el abismo de la mente subconsciente, aquello que no sabes, que no sabes de ti mismo, de tu programación desde la infancia, de parte de tu familia, de tus amigos y conocidos, todo lo que los demás te dijeron que eras, lo que aprendiste en el colegio, la iglesia, en la televisión, en los medios de comunicación, de entretenimiento, música, películas, libros etc. Incluso algunos patrones genéticos que se replican desde tus ancestros o vidas pasadas.

Podríamos estar viviendo como robots programados, sin siquiera sospecharlo, el acto de atreverse a dar el salto cuántico hacia adentro, hacia lo desconocido, implica agallas y valentía, comprendiendo que la percepción de ti mismo podría cambiar radicalmente, pero yendo a pie juntillas, y con determinación se puede comenzar la aventura de autoexploración mental, cabe señalar que puede ser un proceso doloroso, muy catártico y de intensa confrontación psicológica, que requiere de diferentes herramientas, y sobre todo, de mucha paciencia y una estructura del vacío, de la cual sostenerte.

En la sociedad actual ocurre un fenómeno llamado, mente de colmena, en la cual el individuo esta imbuido en una estructura de pensamiento igual o muy similar a la de los demás, para poder adaptarse a la sociedad, a la máquina del sistema, sin ideas propias, sin pensamiento crítico, el humano transita como un robot altamente programable por las estructuras ideológicas de poder circundantes, sin ni siquiera darse cuenta de ello, solo consigue ser un borrego más del rebaño.

No existe nada más peligroso, que una sociedad que no está dispuesta a cuestionar sus propias creencias, ni el origen de ellas, y más peligroso aun, una sociedad que está dispuesta a dañar a otros, por defender creencias, que les han sido implantadas subrepticamente por los sistemas de poder, ya que así comienzan todas las guerras, como creencias y como batallas psicológicas internas en cada humano, creencias que se van colectivizando, y se expresan en violencia de unos contra otros, y todo esto sucede debido a la falta de autoconocimiento de los individuos, y así también colectivamente en las masas.

El autoconocimiento implica atreverse a salir de la estructura de programación que está en la mente, y cuestionar las creencias, ideologías o la autopercepción programada de sí mismo. Haciendo referencia a una película de ciencia ficción de finales de los años 90's, Matrix, que podría definirse como un documental metafórico, acerca de la humanidad, y considerando la liberación de la mente en este sentido, como meta final, se entiende que “Neo”, es aquel personaje que quiere liberarse de la falsa estructura de “realidad” impuesta, e ir más allá de la programación que lo mantiene ignorante de sí mismo, viviendo en miedo y sufrimiento, y que dichas emociones alimentan al sistema de control.

En mi análisis acerca de la estructura global de programación humana, pareciese ser que la maquina "Matrix" tiene una función de estimulación del poder, control y corrupción, como parte de la gama de experiencias humanas en este planeta, y en mi opinión personal, funge como una estructura psico-emocional de aprendizaje muy importante para el desarrollo humano, sin embargo, creo, que este sistema empieza a ser obsoleto debido a la gran cantidad de humanos, que están siendo desprogramados, gracias a la meditación, el uso responsable de herramientas biomoleculares de autoconocimiento, además de otras técnicas o disciplinas de autoconocimiento, capaces de inducir experiencias místicas.

Se dice que el origen de la frase "Conócete a ti mismo" a modo de advertencia, inscrita en el pronaos del templo de Apolo, en Delfos, Grecia, se difundió con mayor popularidad gracias a Platón, ya que planteaba la importancia de mirar hacia dentro, antes de tomar cualquier decisión importante, ya que, en dicho templo, se buscaba consultar al oráculo de Delfos, no sin antes obligar al viajero a experimentar su propia consciencia, es decir, inducir una experiencia mística.

Vivimos en una sociedad, que busca atiborrarse de entretenimiento fútil, y la mayoría del poco conocimiento hasta cierto punto útil que queda disponible, se utiliza por el sistema de control, para aparentemente educar a las masas, en el sentido estricto que a este sistema le conviene, porque en este planeta es rara la educación como tal, más bien ha sido sustituida por un sistema muy sofisticado de adoctrinamiento, basado en la revolución industrial más reciente, modelo dedicado a crear esclavos consumistas, que no tienen la capacidad de cuestionar al sistema en sí mismo, y donde mucho menos se fomenta la capacidad de pensamiento crítico.

Estructuras del más alto poder económico global, se han apoderado de todas las instituciones económicas, políticas, medicas, farmacéuticas, educativas, científicas, religiosas, de entretenimiento, etc. todas ellas respaldadas por los medios de comunicación, que han sido creados o comprados por ellos mismos, adoctrinando a las masas a seguir el mismo "modus operandi", Obedece a tus lideres y no cuestiones, personajes que ellos mismos colocan en pedestales de humo.

La humanidad ávida de gobiernos y leyes, es mayormente ignorante de sí misma, y no sabe gobernarse, hay poca consciencia, y existe poca empatía, por eso ha sido necesario gobernarle con temor al castigo, mediante un sistema de leyes, en vez de fomentar la auto observación, como ejemplo, podemos considerar, que no es lo mismo, que un humano no dañe a otro, porque simplemente tiene autoconocimiento, consciencia de unidad y empatía, a diferencia de aquel humano que no daña a otro, por miedo al castigo de un sistema de leyes; a la humanidad se le gobierna con autoridades que son mayormente corruptas, y paradójicamente, son aquellos que crean las leyes, los primeros en romperlas, porque así ha funcionado el poder, y así se ha mantenido temerosa e ignorante a la humanidad durante milenios.

Todos los sistemas que conocemos como estructuras de adoctrinamiento, están basadas en la programación de masas a través de la ingeniería social, que consiste en una estructura de estimulación sensorial con mensajes subliminales recurrentes, para crear la objetivación del subconsciente colectivo, y sembrar creencias e ideologías necesarias, para los intereses de ciertos grupos de poder, todo esto gracias a la arquitectura, de un sistema que expande sus tentáculos de programación mental, en columnas muy importantes, como: la religión, la ciencia, la educación, el entretenimiento, en los medios de comunicación, redes sociales, noticieros, etc.

Es duro reconocer que somos robots altamente programables, sometidos por el miedo que se nos potencia por un sistema global depredador, pero más difícil aun, ni siquiera ser conscientes de ello, es por dicha situación que es importante dar el primer paso hacia la desprogramación subconsciente, de todos los programas que no nos permiten vivir en paz y armonía.

Cuando me expreso del sistema global de programación humana, como una estructura manipuladora y perversa, no hablo desde el victimismo, sino desde hacer consciente lo inconsciente, y así tratar de comprender su utilidad práctica en el proceso del camino espiritual de la humanidad y el despertar de la conciencia, ya que toda experiencia de sufrimiento que pueda provocar este sistema, tiene la finalidad de ayudarte a ser más consciente, cuando eres capaz de comprender el ¿para qué?, en vez del ¿Por qué? en todas las experiencias traumáticas de la vida, lograras observar todo con una mirada nueva, más presente, y más compasiva.

En este camino he tratado de observar la vida, como un sueño, un juego, una simulación, porque las experiencias espirituales que he vivido, me lo indican así, no te puedes tomar nada personal, ni del sistema, ni de la gente que te rodea, todo es un maravilloso-horroroso, juego de formas interactuantes, emociones inter relacionales, sensaciones en interacción mental - cerebral, en un espacio eternamente vacío, pero estructuralmente dispuesto para experimentar una de tantas e infinitas posibilidades cuánticas.

Cuando te haces más presente, viviendo aquí y ahora, te haces más consciente del vacío cuántico, llegas a comprender que la máxima y verdadera autoridad está en la consciencia dentro de ti, solo tienes que ser un verdadero rebelde y mirar adentro, ahí yace tu verdadero poder y tu verdadera sabiduría, debes de confiar en tu intuición, síguete a ti mismo, y confía en aquellos que te inspiren a cuestionar, que te transmitan paz, que te ayuden a abrir tu corazón, y silenciar tu mente, y reconocerás el camino de regreso a casa, al vacío cuántico, a la fuente.

La verdad esta dentro de ti, pero no existe a un nivel intelectual, por eso no puedes encontrarla, es la pregunta la que te lleva hasta ahí, pero solo cuando la pregunta desaparece, es que obtienes la respuesta.

2. La Experiencia Mística

¿Qué es lo que el misticismo trata de abordar? En una definición coloquial se expresa que la mística, consiste en la actividad espiritual que aspira a conseguir la unión o el contacto del alma con la divinidad, por diversos medios, estos pueden ser, el ascetismo, privación sensorial, meditación, devoción, amor, contemplación, etc., sin embargo, detrás de toda búsqueda existe la renuncia a ella, para poder obtener el resultado, aunque suene paradójico, la única manera de llegar a lo misterioso del vacío cuántico, o lo que algunos llaman divinidad, es necesario renunciar al deseo del objetivo en sí, porque la mente en sí misma, no puede alcanzar ni comprender los estados extáticos mediante el apuro o el deseo, es necesaria la renuncia, para que la mente sea el espacio fértil donde la consciencia plena puede ser experimentada.

La búsqueda de conocimiento, no es lo mismo que la búsqueda de sabiduría, el conocimiento es la recopilación de toda la información externa a la que tengas alcance, así como su posible interpretación personal, pero la sabiduría, es toda aquella información que encuentras internamente, a través del silencio de tu mente, a través de la meditación, reflexión profunda, mediante el uso de herramientas biomoleculares de autoconocimiento, o estados místicos espontáneos.

En la búsqueda de la experiencia mística, la dualidad de la mente se convierte en unidad, a través de la comprensión del vacío, es decir, se logra una conexión con tu alma, donde la información cuántica del universo es accesible, convirtiéndose en sabiduría, y no en conocimiento, pero más allá de la información a la que se accede, la sensación de paz que le acompaña es simplemente infinita.

Una experiencia mística sin un espacio de paz y sin dicha, dejaría de ser una experiencia mística total, ya que el fundamento de toda búsqueda espiritual es la pacificación del individuo, situación que es sumamente importante en estos tiempos de desasosiego y confusión en el mundo, es por dicha importancia, que, para alcanzar la paz interior, más que información, necesitamos menos mente, menos ruido, necesitamos más silencio, reconocer la serenidad en el vacío cuántico consciente.

Hablando del tema de la pacificación, empecemos a comprender el fenómeno a través de la decodificación de la siguiente frase: “Yo quiero paz”, para llegar ahí, tenemos que descartar, el “Yo” identidad ilusoria de la mente, y el “quiero” deseo que coloca a la mente en ansiedad por el futuro, creando así la ilusión del tiempo; solo trascendiendo el “yo” del espacio y el “quiero” del tiempo, es decir, trascendiendo los límites del espacio-tiempo, quedaría solo la experiencia de “paz”, que es una consecuencia del vacío de la mente, ya que no puedes experimentar la paz, como un proceso intelectual del pensamiento tridimensional, sino como un estado elevado de consciencia.

Existen varias maneras de tener una experiencia mística, una de ellas es la experiencia mística espontánea inconsciente, que sucede sin previo aviso, a través de la estimulación inesperada de la glándula pineal y su respectiva liberación de moléculas psicodélicas y antioxidantes, la segunda manera consiste en la estimulación inducida del circuito corporal resonante, a través de la práctica de la meditación y la respiración consciente, y la tercera forma sería mediante la ingesta, de herramientas biomoleculares psicodélicas, como la ayahuasca, los hongos mágicos, y la inhalación de la secreción del sapo bufo alvarius, entre otras; sin embargo, hago referencia por el momento solo a estas tres herramientas, ya que molecularmente, son tres formas de DMT (Dimetiltriptamina), las moléculas psicodélicas, que guardan mucha más similitud químicamente hablando, con el propio DMT que segrega la glándula pineal, desde el centro geométrico del cerebro.

Es importante explicar que la molécula de DMT, se segrega naturalmente, desde la glándula pineal en el cerebro, de acuerdo a investigaciones documentadas, por el Dr. Rick Strassman, en sus experimentos en la universidad de Nuevo México, y que de acuerdo a dichas investigaciones, la Dimetiltriptamina se segregaría en momentos muy específicos e importantes de la vida; al nacer, al soñar, al meditar profundamente, en el orgasmo, y al morir, así también como en eventos particularmente estresantes para el organismo.

Respecto al uso de ciertos psicodélicos o enteógenos como inductores de experiencias místicas espirituales, cabe señalar que su uso se remonta a miles de años atrás, en tradiciones chamánicas de diferentes partes del mundo, y en adecuados entornos ceremoniales. Es importante comprender las raíces etimológicas de la palabra “psicodelia”, y las expresaremos a continuación; la palabra se divide en dos raíces “psico” que significa, psique o alma, y la otra parte “delia” que significa, manifestación de; por lo tanto, la palabra en su conjunto, significa, manifestación del alma.

Existen formas más ascéticas y poco agradables de obtener experiencias místicas, es decir, están relacionadas con la no estimulación de los sentidos externos, la privación temporal de alimentos, como el ayuno prolongado, la interrupción del sueño, así como métodos estresantes y dolorosos para el cuerpo, como en el caso de las prácticas de mortificación de los antiguos faquires.

En lo que respecta a la privación de la experiencia sensorial, como inductor de experiencias místicas, es importante comentar que esta técnica, tendría sus orígenes varios siglos atrás, encontrándose evidencias de su práctica, en estructuras de roca llamadas “dolmen”, localizadas en diferentes partes del mundo. En lo que respecta a la antigua Grecia y en este caso refiriéndonos a Platón, de acuerdo a la historia, este sabio solía internarse por días en cuevas muy oscuras y silenciosas, para aislarse de la estimulación sensorial externa, logrando así despertar sus sentidos internos, y alcanzar el autoconocimiento, a través de dichas experiencias místicas.

Tratando de analizar adecuadamente lo anterior, contrastando con la información de investigaciones científicas recientes realizadas en humanos, en entornos como la cámara anecoica y jaulas de Faraday, podemos exponer que la ausencia de estimulación de los sentidos del oído y de la vista, y además aislando al individuo de frecuencias electromagnéticas invasivas, como ondas de radio, televisión, internet, etc., se puede lograr una desorientación, en la percepción tiempo-espacial y una distorsión en la percepción de la tridimensionalidad en el individuo, alterando la frecuencia y química cerebral, logrando establecer con ello un funcionamiento distinto del cerebro, activando la glándula pineal y el circuito resonante del corazón, para que dicho individuo pueda mediante el intercambio de información en el campo cuántico, tener una experiencia mística.

Hay analogías muy importantes entre las experiencias místicas y las ECM'S (Experiencias Cercanas a la Muerte), enseguida describiré, las más recurrentes, como la sensación extracorpórea, la percepción de una potente pero amorosa luz con origen divino, la aparición de seres o familiares fallecidos, y ángeles o entes divinos, y una sensación de paz y amor sobrecogedores.

En cuanto a las experiencias místicas se refiere, los sueños lúcidos, son las experiencias del proceso onírico más cercanas a la experiencia mística, ya que la naturaleza del sueño lúcido, es como tal, la consciencia plena de que se está soñando, es decir, un tipo de experiencia en la cual se puede "soñar despierto", pero donde dicha experiencia es inducida desde el subconsciente, hacia el consciente, que puede derivar bajo ciertos entrenamientos, y fenomenología, en la posibilidad de una alteración de la realidad, consecuencia de un "decrecendo" dimensional, desde la cuarta dimensión onírica subconsciente, a la realidad consciente de la tercera dimensión... es decir, poder alcanzar la magia onírica.

El mundo de los sueños es un tema que exploraremos y abordaremos más adelante, pero esté, está totalmente conectado con las experiencias místicas y espirituales, ya que involucra el tema de la mente subconsciente, y cuasi estructuras de la cuarta dimensión, necesarias para la ascensión frecuencial transicional, hacia la unidad en la consciencia de unidad. Se podría decir que una experiencia mística es una experiencia de exploración onírica mental subconsciente, y en ocasiones un renacimiento psicológico, teniendo todo esto una gran utilidad para el autoconocimiento y sabiduría personal, además de un enorme potencial en la terapia tanatológica.

El acto más valioso y revolucionario de la experiencia mística, no es la experiencia, ni la sabiduría obtenida, sino lo que esa sabiduría transforma en ti, si aprendiste a reconocer tu paz en medio del caos, y en tu más profunda soledad, sin nada, ni nadie que te ayude, si encontraste el amor dentro de ti, y puedes irradiarlo como luz a todo lo que te rodea, si aprendiste a no hacer daño a quien te daña, y aprendiste a alejarte sin rencor de aquello que no te da armonía, entonces y solo entonces, serás paz.

3. Meditación

La esencia de todo proceso de autoconocimiento, todo camino espiritual, y la búsqueda de la experiencia mística reside en la meditación, pero que significa la palabra en sí, significa: “Pensamiento o consideración de algo con atención y detenimiento para estudiarlo o comprenderlo bien”

El fundamento de la meditación es observar con detenimiento y atención a la propia mente, comprender que los pensamientos no te pertenecen, y que son temporales, sin intentar forzar a la mente a alcanzar el silencio, ya que esto no puede ser exactamente así, sino que se trata de aprender a estar cómodo con tus pensamientos y tus emociones, agradeciendo a cada uno de ellos, independientemente, si son o no agradables, si son pacíficos o violentos, si son sanos o enfermos, la gratitud a tu mente es la clave, entonces la mente por sí misma, empezara a tener cada vez menos procesos de pensamientos, y así de esta forma te entrenas a comprender, que en la vida diaria, sucede lo mismo, todas las emociones y sucesos son inherentemente temporales, todo pasa, todo cambia, nada permanece, tanto en tu mundo interno, como en el mundo externo, que en realidad son un solo fenómeno.

Enfoque, podría ser la palabra más adecuada para comenzar; observar, respirar, estar ahí, no hay nada más que hacer, que aprender a estar a solas contigo mismo, aprender a no escapar de ti, de tu mente, de tu cuerpo, de tu propia presencia, solo estas ahí, infinitamente solo, respirando, contemplando, no precisamente con los ojos, no precisamente con tus sentidos, solo no intentas escapar de tu mente, ni de tus emociones, solo las vives, no intentas escapar de ti, tu mente es un abismo, todo el tiempo nos queremos sujetar de algo, o de alguien, de alguna actividad, de algún pensamiento, de algo que hacer, queremos ser productivos, pero en la meditación no hay nada que producir, nada que hacer, solo experimentas el existir, y ahí sucede la caída dentro de tu mente, hacia el subconsciente, esto no es un escape, es un reencuentro con tu ser, pero para llegar a tu ser, tienes que atravesar tu mente, es una aventura, entre el cielo y el infierno de tu psique, tienes que reconciliarte con el contenido que la mente te ofrece, puedes aprender a agradecer a tus demonios, a tus ángeles, puedes permitir que se abracen tus miedos, tus culpas, tu vergüenza, tu victimismo, comprende que todo eso es una ilusión, la vida es un sueño. ¿Que es aquello que observa los ilusorios recuerdos e imaginación? La respuesta es, aquello que no nace ni muere, la consciencia, el vacío cuántico, en sí, la meditación te prepara para la muerte.

La meditación es un entrenamiento para la muerte.

La técnica de la no técnica.

La base en la respiración, ¿Qué es lo primero que hacemos al nacer?... Inhalar, tomar nuestro primer aliento, ¿Qué es lo último que hacemos, justo antes de morir?, exhalar, soltar nuestro último aliento...

¿Qué dualidad se forma en la respiración? El Inhalar y el exhalar ¿Cuál es la esencia de la respiración en sí, de la vida, de todo?, tomar y soltar, recibir y dar... pero, ¿Qué es tomar y soltar? Sino el flujo del todo, y la mente debe seguir el flujo, tomar y soltar pensamientos, tomar y soltar emociones, sin repudiar y sin aferrarse.

¿Qué es lo que hace un río? Tomar y soltar agua... un río nunca es el mismo, el agua cambia, pero el flujo permanece, ¿Qué es la mente? Un río de pensamientos, imagenología y emociones cambiantes, pero la consciencia es la eterna observación de los fenómenos mentales, el espacio vacío donde fluyen.

Entonces, ¿Que eres tú? ¿La mente o la consciencia eterna que la observa? Temporalmente en la vida humana, experimentamos la ilusión de creer que somos la mente, pero más allá de esta ilusión, la verdad, es que somos la consciencia eterna que observa la mente, la comprensión singular de una densidad frecuencial, que nos permite experimentar las ilusiones creadas por la mente, una relatividad del “quantum”.

La singularidad de la mente, crea el tiempo y el espacio, una comprensión de una banda de frecuencias, interpretables en el cerebro humano mediante los sentidos, para poder experimentar la ilusión de la “realidad”, que no es más que un segmento de la eternidad, focalizada en una serie de procesos cuantificables y pseudo localizables.

¿Pero que es la mente? ¿un sueño?, ¿una serie de infinitas posibilidades, dentro de la gama de frecuencias perceptibles, por nuestros aparatos biológicos de medición sensorial?

Sin embargo, es importante no perderse en las aparentes aproximaciones de tratar de comprender lo que la mente en realidad es, dejemos el pseudo intelecto, para el ego, y la ilusión de la separación, y comprendamos que el objetivo de la meditación, es la paz, el autoconocimiento, el comprender que todos estamos conectados por el vacío, el campo cuántico...

El desarrollo de la técnica y la no técnica de la meditación, es importante para el llamado equilibrio, pon los pies en la tierra, tu cabeza en el cielo, y en el centro siente tu corazón, sincroniza su latido, con el corazón del universo.

¿Como resultar ileso por una flecha que te atravesó? porque la evitaste, porque en realidad jamás estuviste ahí, siempre fue solo tu indestructible y vacía consciencia, lo que está más allá de tu cuerpo y de tu mente, lo que jamás puede ser dañado; si dejas de identificarte con tu mente, dejaras de ser el personaje, dejaras de ser tú, y la esencia del misterioso vacío te inundara, porque la mente liberada, ha dejado el espacio, para que la consciencia fluya, si te dejas llenar por lo eterno, por lo infinito, no habrá nada que temer, nada que desear, porque todo lo eres ya, porque no hay nada que no puedas ser, solo aprende a desaparecer, permite que el reflejo del universo entero desaparezca del espejo de tu mente, abre ese espacio a la inmortalidad, a la inexistencia, a la eternidad.

Aprender a ser nadie, es el objetivo primordial de la meditación más allá de la técnica, más allá de la palabra; desaparecer; sin máscaras, sin deseos, sin posibilidades de nada, el silencio más absoluto que hallas podido presenciar, caer al océano de un mar incomprensible, ilógico, inescrutable.

La práctica de la meditación ayuda a la pacificación de los individuos, porque puedes llegar a comprender que todos estamos conectados, y que todos somos uno, ampliando así el sentido de empatía, y aunque en algún momento te sientas tentado a reaccionar, ya solo sabrás responder, y aunque estes programado con ideas de ilusoria justicia, estarás más allá de ella, y estarás consciente, de que el odio, por el odio, nunca acaba con ese “mal”, sino más bien la compasión.

La base de la meditación, es la exploración consciente de la psique, es decir; el alma humana intermediaria, entre el cuerpo y el espíritu. En la mitología griega Psique es una diosa, de la cual Eros, se enamora por su belleza mística, lo que la diosa Afrodita envidiaba. Cuando Psique estaba en peligro, Eros la rescataba y le entregaba su amor, con la condición de conservar su anonimato.

Sin Dioses, sin santos, sin gurús intermediarios entre tu y la divinidad, solo tú, y dejando de ser tú, porque el único intermediario entre tu y lo divino, es el vacío, silencia mente...

Dentro de la meditación ocurre todo el fenómeno esotérico, que es lo opuesto a lo exotérico, es decir, el esoterismo comprende todos los fenómenos interiores, el aspecto oculto de las cosas, mientras que el exoterismo, es el aspecto visible, lo que se puede percibir y conocer, por medio de los sentidos ordinarios; sin embargo muchas veces lo exotérico, es un simbolismo de lo esotérico, de lo que está escondido, se podría concluir que lo esotérico, se acerca más a la fenomenología de la cuarta dimensión, o de dimensiones superiores, y lo exotérico a la tercera dimensión, es decir, metafóricamente hablando; la tercera dimensión exotérica es como una proyección de sombras desde la cuarta dimensión esotérica.

Observa la naturaleza fuera y dentro de ti con suma atención, ella te dará las pautas para comprender mejor los patrones que construyen la “realidad”, en la dinámica de la meditación, comprende los ciclos del amanecer y el atardecer, mira!, ves que son similares, siempre llega un nuevo día, después de la noche más oscura, siempre llega una nueva noche oscura, después del día más soleado; todo nace, todo muere, precisamente, porque nada nace y nada muere, es una rueda sin fin de energía en movimiento, cambian las formas, los escenarios, pero solo el eterno observador oculto en el vacío cuántico permanece, el espectador neutro contempla, todo gira, se transforma y cambia, en medio de un inexplicable vacío, que todo lo crea, todo lo conecta, que todo lo percibe, pero que a nada se aferra.

Observa el agua, flexible, escurridiza, moldeable, transformable, las nubes, los mares, los ríos, la nieve, parece de otra dimensión, su cualidad es poder crear cualquier forma, se adapta, pero aun así fluye, sé un río, se agua...

Las palabras y las ideas respecto a la meditación, pueden complicar la disciplina, cuando no se habla desde la fuente del silencio, cuando no se forma desde el vacío primordial. En sí, meditar es un entrenamiento para morir, y no lo digo metafóricamente hablando, es rendirse a la certeza de que eso ocurrirá, y desde ahí, renacer.

La Meditación es la ciencia de la espiritualidad, y a su vez, es la espiritualidad de la ciencia, comprende la técnica de la no técnica, renuncia a la ilusión del mundo externo, comprende tu inevitable desaparición, y así te adentraras a la aventura del autoconocimiento, en el camino hacia el misterio del vacío, del todo, y de lo inconmensurable.

4. Herramientas biomoleculares de autoconocimiento

En el fantástico mundo de la naturaleza, existen plantas, hongos y animales, que contienen en su interior, sustancias capaces de alterar la química y la frecuencia cerebral, como una llave orgánica, que puede abrir la cerradura de acceso al subconsciente de la mente humana. En esta ocasión nos centraremos solamente, en aquellas sustancias que guardan más similitud, con la propia molécula psicodélica que es generada desde la glándula pineal, en el cerebro humano y de algunos animales, esta molécula es llamada Dimetiltriptamina (DMT), y se encuentra en los hongos alucinógenos, en el brebaje amazónico llamado ayahuasca, y en la secreción del sapo *Incilius alvarius*. El acceso a estas herramientas vegetales, animales o fúngicas de autoconocimiento, se remonta a miles de años atrás en la historia dentro de diferentes partes del mundo. En el caso de los hongos alucinógenos, existen diversas especies ramificadas por todo el planeta, siendo la psilocibina (4PO-DMT), una forma de DMT, la molécula psicodélica activa en dichas estructuras fúngicas. En ciertas tradiciones chamánicas ancestrales, se usaron con fines de sanación física, mental y emocional, así como una forma de conexión espiritual y autoconocimiento.

En México, existió una curandera de origen indígena llamada María Sabina, nacida en Oaxaca en 1894, que ayudaba a las personas a sanar mediante la ingesta de hongos alucinógenos, y llegó a convertirse en una celebridad nacional, entre las personas que han considerado a las herramientas psicodélicas como fuentes de autoconocimiento y sanación. Tiempo después su popularidad creció a nivel internacional, luego de que sus conocimientos tradicionales sobre el uso ceremonial y curativo de los hongos alucinógenos fueran difundidos por el banquero y micólogo amateur, Robert Gordon Wasson. La curandera llamaba "niños santos" a estos hongos que crecían en la región oaxaqueña.

En gran parte de la región de la selva amazónica, de América del sur, se ha empleado la ayahuasca desde hace milenios, y se trata de una infusión compuesta de dos plantas, la primera es la dicha ayahuasca, que es una liana que contiene inhibidores de la mono amino oxidasa, que consisten en una serie de harmalas, que proporcionan a la DMT, la posibilidad de no ser rápidamente metabolizada por el sistema hepático humano, la segunda planta es un arbusto llamado chacruna, fuente vegetal de Dimetiltriptamina (N,N DMT), ambas plantas crecen en la selva amazónica, colindando con países como: Perú, Colombia, Brasil, Venezuela, Bolivia, Ecuador, etc. Existen vestigios que indican que la ayahuasca ha sido usada desde hace más de cinco mil años, por varias tribus amazónicas circundantes a la selva amazónica, que han cocinado y usado esta pócima, como una herramienta de autosanación, de conexión con entidades no humanas capaces de ayudar a sanar a la humanidad, así como para favorecer el desarrollo espiritual de los individuos de dichas tribus, a través de ritos chamánicos dirigidos por los llamados "taitas".

La palabra “ayahuasca” proviene de la lengua sudamericana “quechua” que significa -soga de los espíritus-, ya que, en la cosmovisión de dichos pueblos nativos, es la soga que permite que el espíritu salga del cuerpo, sin que este muera.

En el desierto de Sonora en México, habita un sapo de la especie llamada *Incilius alvarius*, antes llamada bufo alvarius, este anfibio excreta bufotoxinas desde las glándulas parótidas, ubicadas detrás de los ojos en el cuello, y en algunas otras partes de la piel, se trata de una secreción de color blanco lechoso, cuya función es proteger a la especie de depredadores. Un estudio publicado en el *Journal of Analytical Toxicology* en 2021, que analizó los componentes en la secreción, determinó que, entre otros componentes, el de mayor cantidad encontrado fue la, 5-MeO-DMT (5-metoxi- N, N-Dimetiltriptamina). Las culturas mayas, olmeca, y azteca, utilizaban esta sustancia, para fines medicinales y espirituales. De hecho, se han hallado restos arqueológicos de la cultura olmeca de San Lorenzo, Veracruz, propios de la especie previamente mencionada, los cuales datan de los años 1250 – 900 a. de C.

Para poder inhalar la 5-MeO-DMT, es necesario extraer la secreción desde las glándulas parótidas del sapo, que después se somete a un proceso de secado, que transforma la secreción blanca de la bufotenina, en pequeñas hojuelas de color amarillento, estas se suelen fumar en una pipa de cristal, inhalando el vapor resultado de la combustión de dichas hojuelas. Se trata de una práctica ritual de búsqueda espiritual, y también con fines terapéuticos, para tratar enfermedades psiquiátricas, como ansiedad, depresión, estrés post traumático, etc.

Cabe señalar que la molécula DMT (Dimetiltriptamina) ha sido nombrada por el Dr. Rick Strassman, como la molécula espiritual, o molécula de Dios, debido a las conclusiones en sus investigaciones científicas realizadas en un amplio proyecto de investigación realizado en la Universidad de Nuevo México en EEUU. Se pudo analizar la información de que más de la mitad de los voluntarios que fueron expuestos vía intravenosa a DMT pura, tuvieron una experiencia espiritual profunda, encuentros e interacciones profundas con seres no humanos, así como experiencias similares a la muerte, renacimiento y contacto con la divinidad, entre otras, durante los efectos agudos de la molécula. Strassman también realizó investigaciones similares con la psilocibina, que es una forma de DMT, que se encuentra en los hongos alucinógenos.

El Dr. Rick Strassman concluyó en base a sus investigaciones científicas, que cuando una persona está entrando al estado de ensoñación profunda, o cuando se acerca a la muerte, se liberan cantidades relativamente grandes de DMT desde la glándula pineal, así como en la meditación, nacimiento, o estrés intenso.

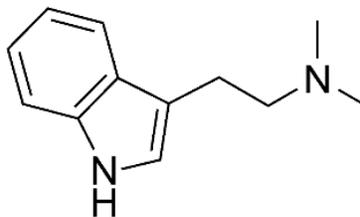
Otro personaje muy importante, en cuanto al uso y estudio de los psicodélicos se refiere, fue Terence Mckenna, un etnobotánico y místico nacido en EEUU en 1946, quien defendió el uso de sustancias psicodélicas de origen vegetal y fúngico, escribió sobre una gran variedad de temas, como: enteógenos, drogas psicodélicas, metafísica, alquimia, lenguaje, filosofía, cultura, tecnología, los orígenes teóricos de la conciencia humana, etc.

Mas allá de los personajes y los estudios científicos antes descritos, en mi experiencia como usuario de sustancias naturales de autoconocimiento, podría conjeturar, que las sustancias en sí mismas no son capaces de desarrollar las experiencias místicas, sino que, son una llave o un enlace hacia el subconsciente, la sabiduría del alma o incluso el espíritu, y que deben ser usadas con respeto e intención adecuadas, ya que te pueden presentar los aspectos más oscuros de la propia psique, o de la mente colectiva, y que debe predominar la gratitud y la compasión por ti mismo y los demás como guía esencial, ya que esa es la clave principal en el camino del autoconocimiento y la liberación de tu mente.

No existe un mejor facilitador de psicodélicos o enteógenos naturales, que alguien que tenga una amplia experiencia en meditación y en el uso de dichas sustancias, sin que haya creado con esto una dependencia psicológica, ni superstición exagerada, y sobre todo que sea capaz de transmitir paz, y conocimientos breves pero sustanciosos, capaces de ayudarte a tener una experiencia mística lo más segura y armónica posible.

Para concluir el tema, podríamos conjeturar, que el uso de herramientas biomoleculares de autoconocimiento, o los también llamados psicodélicos o enteógenos pueden ser un complemento en el camino espiritual y de autoconocimiento, sin intentar jamás sustituir a la meditación; ya que la meditación sin psicodélicos, es capaz de llevarte al despertar, pero los psicodélicos sin meditación, solo te darán ciertas aproximaciones, que también serán muy valiosas en tu despertar, pero sin una base meditativa para poder integrar las experiencias psicodélicas, existiría la posibilidad de olvidar lo aprendido.

Que la meditación sea la estructura capaz de ayudarte, a integrar tus experiencias psicodélicas.



Molécula de Dimetilriptamina (DMT)

5. Espiritualidad más allá de la palabra

Para comenzar, primeramente hablemos de lo que el espíritu no es, el espíritu no se rige por las leyes de la tercera ni la cuarta dimensión, está más allá de estas y ni siquiera podríamos decir que es energía, ya que nuestro cerebro no alcanza a comprender los fenómenos de dimensiones superiores, si tratásemos de definir al espíritu como energía, estaríamos hablando desde los condicionantes programas de la mente de tercera dimensión, ya que energía y materia, son un solo fenómeno, comprendido desde diferentes niveles de frecuencia vibracional.

El espíritu sostiene a la materia, pero no es materia, el espíritu es una fuente de energía, pero no es la energía en sí, proviene de una dimensión aún más elevada, y se escapa a la percepción ordinaria de la mente humana, porque el espíritu no es humano, aunque se comunica a través del alma, el alma contiene toda la información de todas nuestras encarnaciones, y el espíritu, le da vida al alma, pero no es el alma, el vacío cuántico podría ser el ambiente donde comprendiéramos al espíritu, sin embargo el espíritu no es vacío en sí.

El espíritu, es una especie de enlace entre el vacío cuántico, el alma y la totalidad, como el breve espacio entre el silencio y el primer sonido, escuchad el silencio, si Dios existe, dios es el silencio, el vacío absoluto, desde el que surge, y se ramifica el todo.

Tratando de conectar la ciencia con la espiritualidad, hablemos de la energía, la materia y la luz. El famoso científico Albert Einstein formuló, que la energía es igual a la masa multiplicada por la velocidad de la luz al cuadrado, analizando esto, se entiende que la materia es una forma de energía densificada, vibrando muchísimo más lentamente, que la luz, en si la energía está relacionada estrechamente con la velocidad o frecuencia que adquiere la materia.

En alguna ocasión escuche decir, que, si el espíritu fuese energía, la bomba atómica sería muy “espiritual” (risas inaudibles), sin embargo, la naturaleza del espíritu, es increada, sin materia, sin energía, sin tiempo, ni espacio, ni velocidad, y no obedece a las leyes de la física, ni la energía de la tercera dimensión, el espíritu al estar relacionado con el vacío cuántico, es eterno e infinito, y así concluyendo, indestructible.

Espíritu... ¿Qué es el espíritu?

La interface de la nada donde se manifiesta el todo, el flujo intermediario del vacío cuántico, el vacío verdadero, es decir cero energía, la suma de todas las fuerzas en el universo es = 0, es decir la verdad es vacía, y carente de significado real.

El vacío cuántico permite que posibilidades infinitas de ondas fluctuantes, aparezcan dentro y fuera de la existencia, en la teoría de campos cuánticos, el vacío verdadero, es el estado cuántico con el menor grado de energía posible para que las vibraciones puedan moverse, también existe algo llamado “falso vacío”, un espacio con elevadísimas cargas de energía, y se le llama vacío falso, porque estas cargas son inestables, después de un muy corto periodo de tiempo, normalmente fracciones de segundo, un vacío falso se descompone, y se convierte en un vacío verdadero, ósea con energía = 0, sin embargo, el exceso de cargas previas, deja un rastro de energía de transición singular de partículas elementales.

Nuevos universos son creados, gracias a un exceso singular de energía, pero el espíritu sigue siendo parte del vacío verdadero, cero energía, o espíritu puro, la potencialidad de manifestar cualquier cosa, a partir de la nada, es magia cuántica pura. El big bang, es una manifestación del espíritu del universo, el estado extático de la energía, creando el todo. El espíritu cuando se aventura a la experiencia humana, queda cargado de energía a través del alma y prisionero en la mente humana, convirtiéndose así en un “vacío falso”, se densifica y se encapsula, en cambio el espíritu puro es libre, no está confinado en la materia ni en la energía.

¿Que hace la diferencia entre objetos que se componen del mismo material, del mismo elemento, pero que no tienen la misma forma?, la respuesta es; el vacío que los modela y los moldea, gracias al vacío cuántico todo puede existir, ser flexible, cambiante y adaptable. Observa el agua, puede crear todas las formas imaginables, esto depende del recipiente que lo contenga, el vacío es como el recipiente interno y externo del todo, el espacio donde las infinitas posibilidades existen y dejan de existir.

La mente es como el recipiente necesario para darle forma al vacío, para que las distintas vibraciones tengan forma e interpretación, para que el universo pueda contemplarse a sí mismo, la mente es la interface, para que el cerebro humano pueda apreciar, desde perspectivas sensoriales muy diferentes, todos los fenómenos siendo observados desde diferentes ángulos, y sus respectivas interpretaciones, nos crean la “ilusión de la realidad”.

Alguien que es realmente espiritual, percibe el vacío en todo, no se aferra a ninguna creencia de ningún tipo, ni repudia ninguna creencia de cualquier índole, invoca el silencio de su mente, y así conecta con el vacío verdadero; y al ser verdadero, comprende que la vibración fundamental que se crea en el vacío es la compasión, la comprensión de saber que todo está conectado por este vacío, que cuando es verdadero se percibe como paz infinita.

6. El camino medio

Existe una frase popular que dice, ni tanto que queme al santo, ni tanto que no lo alumbre, y de ella se desprende mucha sabiduría, también se puede reflejar está, en los equilibrios de la naturaleza y del cosmos, en términos astronómicos, existe una zona en el espacio entre las estrellas y los planetas, que puede convertir a un planeta en candidato a desarrollar vida, en esta zona, el planeta debe estar lo suficientemente cerca de la estrella, como para recibir una adecuada cantidad de luz y calor, pero al mismo tiempo, lo suficientemente lejos, para evitar ser incinerado por el calor y la luz excesiva proveniente de dicha estrella.

Siddharta Gautama, el “Buda”, nació en el año 564 A. de C., en Lumbini, Nepal y desde muy corta edad vivió como príncipe en el palacio de su padre, Suddhodana, rey del clan de los Sakya, Siddharta experimento el hedonismo a través de los excesos mundanos, exceso de dinero, mujeres, y lujos, que lo llevaron a la saturación sensorial, por lo que decidió aventurarse a experimentar el ascetismo, que consiste en la práctica de un estilo de vida austero y de renuncia a los placeres materiales, con el fin de adquirir hábitos que conduzcan a la “perfección moral y espiritual”.

Haciendo referencias a antiguas historias acerca de Siddharta, se desprende un pasaje, en el cual Siddharta comprendió la importancia del camino medio, ya que la excesiva privación de las necesidades materiales básicas, lo debilitaron al grado de estar cerca de morir ahogado en un río, y reflexionando acerca del equilibrio entre las necesidades biológicas y materiales, así como el camino espiritual, vio a un músico afinar su instrumento de una sola cuerda, Siddharta observó que el músico no aflojó la cuerda al grado que no produjera un sonido armónico, ni la apretó demasiado hasta que esta pudiera romperse, comprendió que la cuerda de dicho instrumento, debería estar en el punto medio para generar un sonido armónico, siendo esto una analogía para comprender, que los extremos son peligrosos, en todos los aspectos de la vida.

Considerando lo anterior, el camino espiritual puede tener un equilibrio, con el camino material, es decir, que el ser “espiritual”, no aniquile lo humano, y que el ser humano, no aniquile lo “espiritual”, es fundamental reconocer los instintos biológicos y animales, así como nuestra conexión divina en un punto de equilibrio, teniendo los pies en la tierra comprendiendo nuestra experiencia humana, la cabeza en el cielo recordando nuestro origen divino, y en el centro la sabiduría del corazón, así tendremos equilibrio.

Considera el intelecto como una herramienta de lo material, para interactuar con lo mundano, y considera a la intuición, como una herramienta espiritual, para conectar con lo divino. La intuición es la inteligencia del alma, el intelecto es la inteligencia del humano, ambas en simbiosis son sumamente importantes para el camino medio, sin embargo, en la sociedad actual, no se fomenta la intuición, ya que carece de valor científico comprobable, pero por otro lado se le da mucha importancia al intelecto, ya que tiene más bases para ser comprobado científicamente, el intelecto memoriza y repite, la intuición crea e innova.

En un sistema dominado por la producción industrial, se requiere de “humanos robots” que obedezcan instrucciones sin cuestionar, el que es muy intelectual, obedece sin cuestionar, el que es muy intuitivo, tiene mucho más pensamiento crítico, y es más difícil de programar, es por ello que vivimos en un mundo dominado por creencias e ideologías, que pocas personas se atreven a cuestionar, logrando con esto una sociedad de robots. Sin embargo, el camino medio también necesita del intelecto, para poder operar adecuadamente en este mundo, la mayoría de los rebeldes, son por lo general las personas que tienen su lado creativo e intuitivo muy desarrollado, por ejemplo, los artistas, y personas que gustan de crear e innovar, gran parte de ellos son de espíritu rebelde y poco manipulable.

Definitivamente el camino medio, es el camino del cero absoluto, una delgada línea, en la cual, es muy fácil caer en los extremos del juicio, el punto de equilibrio entre el “negativo y el “positivo”, lo “bueno” y lo “malo”, balancearse al centro, es el reto del humano, que se ha hecho consciente de su proceso del despertar de la conciencia, una vez más el vacío nos acompaña en el concepto del cero absoluto que acabo de mencionar, el vacío cuántico, es el camino medio, la acción del mago místico, nada que condenar por aquí, nada que premiar por allá, el silencio dentro de silencio.

Si y no, son dos palabras que operan desde la dualidad, el sí, representa la existencia, el no, la inexistencia, verdadero y falso, son dicotomías antagónicas, volvemos una vez a la dualidad, todo fenómeno lleva un “sí” y un “no” implícito, nada es totalmente bueno, ni totalmente malo, ni totalmente verdadero, ni totalmente falso, el sistema numérico binario, representa el vacío y la unidad, el vacío verdadero y la totalidad, la reconciliación total e incondicional de dichas dicotomías, nos lleva al vacío cuántico, a la paz.

Para poder censar la dualidad del bien y del mal, el cerebro humano en sus procesos mentales, posee unos algoritmos muy poderosos para poder preservar a la especie y la supervivencia del individuo, es un programa elemental y básico, donde operan los instintos de alimentación, reproducción, territorialidad, protección, ataque o escape, etc., estos programas son necesarios para el cuidado y desarrollo del personaje humano en la simulación, sin embargo cuando estos son exacerbados, se genera un desequilibrio.

En el proceso de autoconocimiento, cuando te vuelves consciente de que eres mucho más que un cuerpo físico, y que tu esencia no se rige por el tiempo, el espacio, ni las leyes de la física o la tercera dimensión, sino que más bien son gobernadas por el campo cuántico, los programas de supervivencia, tienen cierta desescalada en la percepción mental, logrando con ello una reducción importante del miedo; por lo tanto las emociones de supervivencia básicas que tienden a la violencia, disminuyen, aunque no son eliminadas del todo, permanecen latentes en el funcionamiento del cerebro reptil del vehículo biológico humano, como una función básica, pero no como lo más importante de la experiencia humana.

En la naturaleza, el algoritmo de preservación de la vida, se basa en la expansión de la especie a través de la energía sexual, así como el algoritmo de supervivencia, que consiste en la obtención de energía mediante la alimentación, y, por último, el instinto de protección y territorialidad, para preservar el espacio seguro, contra depredadores o agentes dañinos. Si logramos comprender y trascender estos algoritmos mentales, a través del autoconocimiento y desde una perspectiva consciente, la guerra interna de los individuos, podría empezar a disminuir, y con ello la paz y la armonía, podrían imperar en las mentes humanas, alcanzando la masa crítica del colectivo, creando así, una era de paz y consciencia en la humanidad.

El camino medio es un flujo de transición, dentro de la plena aceptación entre el orden y el caos, dualidad que rige el universo, todo orden eventualmente se balancea al caos, y todo caos eventualmente se balancea al orden, veámoslo con el siguiente ejemplo; el caos que se provoca en un ser vivo al morir, se puede convertir en el orden de otros seres vivos, ya que algún hongo, planta o animal, pueden nutrirse y alimentarse de los restos de dicho organismo que murió, ayudando a preservar la vida de otros seres vivos, la pérdida de unos, siempre se convierte en la ganancia de otros, el orden y el caos, siempre están inter relacionados, como un sistema de aprendizaje y de evolución de la materia, tanto en la naturaleza, como el universo.

La rendición que nos lleva a la liberación del sufrimiento, consiste en aceptar el flujo de transición, aceptas gentilmente lo que llega, y dejas ir pacíficamente lo que se tiene que ir.

En conclusión, todo lo anterior es un camino de entrenamiento hacia el equilibrio entre nuestra naturaleza biológica y nuestro origen divino, para alcanzar así el punto medio, esto nos permitiría desprendernos de ideologías caducas, religiones, sectas, etc., que no nos permiten experimentar la paz, ya que dichas ideologías se encuentran creando ruido en la mente colectiva. Es nuestra responsabilidad consciente, liberarnos de la esclavitud mental, para poder evolucionar como seres mas pacíficos y conscientes, creando de esta forma una nueva humanidad, basada en el despertar de la consciencia.

- *En todo lo bueno existe algo de malo*

En todo lo malo existe algo de bueno -



Yin y yang.

7. Con - Ciencia

De acuerdo con los diccionarios, la palabra Consciencia, se define como, el conocimiento de la propia existencia, pero, ¿Como podríamos comprender nuestra existencia, sin conocernos antes a nosotros mismos? Existe en la humanidad actual un autoconocimiento falso, y consiste en la identificación con el cuerpo físico y con las capas más externas de la personalidad, es decir nos identificamos, con nuestro sexo, etiquetas familiares, raza, religión, nacionalidad, profesión, ocupación, etc.

Aunque estas etiquetas son importantes para los roles sociales, no es el autoconocimiento verdadero, y no deben confundirse, ya que el precio que se paga, es la continua insatisfacción, que si bien, también son etiquetas importantes para el reconocimiento del cuerpo físico, nunca podría sustituir a nuestra esencia, ya que, solo el autoconocimiento verdadero, nos liberara del sufrimiento humano.

Tal vez, dentro de tanta palabrería abstracta en este libro, te preguntes, ¿Y para que quiero conocerme a mí mismo?, y la respuesta es muy simple; para iniciar el camino hacia la liberación del sufrimiento humano, que está basado, en la ignorancia de lo que en esencia eres. Los 4 pilares fundamentales del sufrimiento humano son: El miedo a la enfermedad, a la soledad, a la vejez y a la muerte, estos pilares son programas subconscientes, que reconociendo y trascendiendo a través del autoconocimiento y de la comprensión singular de lo que realmente somos, serán percibidas como meras ilusiones de la mente, y que, en el estado del vacío cuántico, no tienen ningún sentido, ya que el experimentar que tu esencia es eterna e infinita, transformara en definitiva tu percepción de Dios, de la vida, del nacimiento y de la muerte.

Si “Dios” existe, desde mi perspectiva, se trataría del el vacío cuántico (vacío verdadero), es decir, la consciencia desde la cual surge toda la energía, Dios no sería precisamente energía, sino que sería la fuente “vacía” desde donde la energía se manifiesta, existe y fluye, por lo tanto, es algo aún más misterioso y de una dimensión más elevada que la energía misma, podría denominarse como el origen del todo, porque todo se origina desde cero, desde el vacío, y el vacío cuántico es omnipresente.

Desde mi teoría, si representásemos matemáticamente a Dios este sería igual $= 0$, la onda de torsión dual que crea la percepción de la mente sobre el cero, ha creado el símbolo ∞ de el infinito, que es un cero en torsión, y que representa la ilusión de la dualidad, que nos hace percibir que el orden y el caos están separados, Dios o la fuente es el orden y el caos en unidad, sin separación real, si aprendemos a encontrar el silencio en nuestra mente podremos sintonizar con el vacío, y eso nos permitiría recordar que todo es Dios, desde el orden, hasta el caos, la nada y el todo, y juntos crean la armonía, cuando lo comprendemos desde el vacío cuántico.

Es el silencio, el vacío en nuestra mente, el que nos da la templanza ante la adversidad, la humildad de reconocer, que venimos del cero, del vacío, el silencio mental nos acerca a la fuente, al vacío verdadero. Todas estas analogías están basadas en la fenomenología de la mecánica cuántica, todas las posibilidades de ondas y partículas surgen desde el vacío cuántico, o el también llamado vacío verdadero.

La humildad real es vacía, porque solo puede surgir con el autoconocimiento, de reconocer, que venimos de la misma fuente, desde el mismo vacío, y comprender que no somos ni más ni menos que nadie, bajo ninguna circunstancia de ningún tipo, y que todas las posibilidades de realidades, sucesos y de pensamiento son válidas, y no son estrictamente, ni buenas, ni malas, ya que comprendemos que nuestra esencia es vacía y que todos venimos de donde mismo, somos una unidad, surgida desde el cero absoluto.

Solamente en un estado de silencio mental o vacío verdadero, se puede experimentar el presente, y este es un regalo que solo puedes abrir, cuando tu mente no está involucrada en procesos del pasado (recuerdos) o el futuro (imaginación), existen dos maneras de observar el pasado, una es con nostalgia, la nostalgia es un sentimiento de tristeza mezclado con placer cuando una persona piensa en momentos considerados felices del pasado, la otra es con tristeza absoluta, y ambas son fuentes de depresión, y a su vez existen 2 formas de mirar al futuro, una es con deseo y otra con temor, y entre ambas crean la ansiedad, la mayor parte del tiempo los humanos están en modo pasado o futuro, basados en el funcionamiento del SNA, (sistema nervioso autónomo), que está en el subconsciente, y así nos perdemos la paz del momento presente, por eso es importante experimentar con herramientas físicas y no físicas, que nos ayuden a centrarnos, y conseguir el silencio mental.

Si expandes tu consciencia a través del silencio mental, aprenderás a morir antes de morir, para que comprendas que no hay muerte, solo es el fin de un sueño, para el comienzo de otro.

Existen herramientas para experimentar el vacío cuántico, como he mencionado antes, está la esencial meditación, herramientas biomoleculares de autoconocimiento, sonido terapias, espacios de privación sensorial, etc., todas ellas pueden llegar a generar una estimulación, de los sentidos internos, algunos de ellos regidos por el corazón y la glándula pineal, entre otras glándulas, órganos y centros de energía corporales, también existen algunas moléculas relacionadas con estas experiencias místicas, como la DMT (Dimetiltriptamina), entre otras, que ayudan a acceder el subconsciente, y de ahí, cuando la frecuencia cerebral en conjunto con el campo electromagnético del corazón entran en resonancia, se conectan al campo cuántico, y de ahí al vacío cuántico, o la fuente, creando la experiencia de “iluminación” que puede liberar la mente humana, de su prisión psíquica, del sufrimiento y de la ignorancia.

Dentro de las técnicas de meditación más recomendadas existe la llamada disciplina “Vipassana”, que tiene su origen en India, y se le atribuye su difusión a Siddharta Gautama, el “Buda”, sin embargo, hay muchas otras formas de meditación, que, de acuerdo a los tipos de personalidades, se pueden adecuar de una manera más exitosa, hacia el autoconocimiento y el reconocimiento del vacío cuántico.

Siddharta en sus meditaciones descubrió un fenómeno que denomino en el idioma sanscrito, como: “kalapas”, y se refería a ellas como, diminutas ondas y partículas que aparecían y desaparecían, millones de veces por segundo, dentro de los bordes de la existencia, creando la ilusión de la realidad; se podría decir que el primer científico que expreso temas con enfoque cuántico fue el “Buda”, expresando así sus analogías con el vacío verdadero (vacío cuántico) y el vacío falso (la totalidad).

*Todo pasa, todo cambia, nada permanece, comprende el flujo, entre la existencia del orden y el caos,
del vacío y la totalidad.*

8. Dimensión Onírica - El mundo de los sueños

Los sueños, misteriosos y surrealistas mundos internos, a veces representan tus deseos, a veces tus miedos, y a veces lo ilógico, lo irracional, ahí se encuentra la mente subconsciente, el más allá, la cuarta dimensión, el campo cuántico y la magia, todo se entrelazan ahí.

Morfeo, es el dios de los sueños en la mitología griega, ¿Que sería de nosotros sin Morfeo? ¿Que sería de nosotros sin los sueños?, humanos aniquilados, sin la posibilidad de imaginar, de crear nuevos mundos más allá de los límites del pensamiento habitual, sin arte, sin ciencia, sin alma.

Cuando estas soñando, en muchas ocasiones podrías jurar que lo que percibes es “real”, sin embargo, cuando despiertas, te das cuenta que todo había sido un sueño, ¿Qué me dirías, si te dijera?, que justo ahora al leer este libro, también estas soñando.

La glándula pineal, es el ojo con el que miras en el mundo de los sueños.

Los sueños no solo son la reorganización e interpretación de información residual que capta el cerebro, son algo más, en ellos se oculta información del alma, el campo cuántico y la conexión con lo divino. Todos los caminos de autoconocimiento buscan acceder al mundo de los sueños, solo que, desde una perspectiva consciente, es decir, se busca el anhelo, “Soñar despierto”. Sin la dimensión onírica, no sería posible el despertar de la consciencia, sin los sueños, la meditación no tendría sentido, ni las plantas maestras, ni la búsqueda espiritual, ni nada, porque si el humano no sueña, no puede trascender la materia, no puede percibir la energía, no puede evolucionar, no puede salir del mundo de las leyes lógico matemáticas, y si un humano, no conoce algo más allá de la lógica y las matemáticas, pierde su alma, olvida su esencia.

La vida es un sueño, aquel que se compromete con el autoconocimiento,

esta inevitablemente predestinado

a despertar.

Existen diversos tipos de sueños; los sueños de integración informacional o convencionales, los sueños recurrentes, las pesadillas, los sueños compensatorios, sueños dentro de sueños, los sueños nítidos, los sueños premonitorios, y los sueños lúcidos, entre otros.

Los **sueños convencionales**, son aquellos que solo reflejan integración de información residual de tus actividades normales y cotidianas, es decir no hay nada realmente fuera de lo normal, ya que pueden reflejar tus intereses mundanos más habituales, y tus procesos cotidianos rutinarios.

Los **sueños recurrentes**, como su nombre lo indica, son sueños repetitivos, que se despliegan en tu pantalla onírica a veces día tras día, o eventualmente varias veces al mes o al año, algunos de ellos pueden reflejar, sueños de tus padres o ancestros, secuencias de vidas pasadas y deseos o miedos no trascendidos almacenados en la mente subconsciente.

Las **pesadillas**, son sueños que tienden a mostrarte tus miedos subconscientes más profundos, con la finalidad de que puedas trascenderlos y liberarte del miedo que estos provocan en ti, la manera más adecuada de trascenderlos, es con el autoconocimiento a través de los sueños lúcidos.

Los **sueños compensatorios**, son aquellos que te muestran el cumplimiento, de tus deseos o necesidades afectivas, biológicas, materiales, emocionales, espirituales, etc., y que en el mundo “real” no has podido satisfacer, por ejemplo, podrías soñar a una chica que te atrae mucho en la realidad, pero que sabes que es sumamente difícil poder tener una relación romántica con ella, así que tu mente, podría tratar de compensar ese deseo irrealizable en la realidad, mediante un sueño en el que tienes una relación amorosa con dicha persona.

Los **sueños dentro de sueños**, Ocurren en ocasiones, cuando crees que has despertado del sueño, sin embargo, aun sigues soñando, en otra capa del sueño, esto sucede en los sueños anidados, que se construyen dentro de otros sueños, o también cuando estas soñando y pasas a otro sueño, sin estar consciente de que es otra estructura onírica.

Sueños nítidos, en este tipo de sueños, la estructura de la “realidad,” es decir, la calidad de las visiones, del sonido, las texturas, los sabores, olores, es decir, toda la “experiencia sub sensorial onírica” parecen ser muy reales, sin embargo, no lo son, aunque también podrían confundirse con viajes astrales, por la nitidez y la calidad de las visiones.

Los **sueños premonitorios**, son aquellos que pueden predecir de forma explícita o simbólica, acontecimientos futuros que sucederán en la “realidad”, surgen de una interconexión espontánea con el campo cuántico, ya que ahí, coexisten, pasado, presente y futuro, en una sola dimensión, en un solo eje de entrelazamiento.

*Eres el sueño y el soñador, el tejido y el tejedor de realidades infinitas,
en todos los tiempos, y en todos los espacios...*

Los **sueños lúcidos**, son los “sueños” más significativos e importantes en el tema del despertar de la conciencia, ya que, en este tipo tan peculiar de sueños, el soñador se vuelve consciente de que esta soñando, ya sea por mera espontaneidad, por su desarrollo en el camino espiritual, o por entrenamiento. En los sueños lúcidos, tiende a suceder un fenómeno extraordinario, ya que el soñador, esta “soñando despierto”, gracias a meras comprobaciones de la “realidad” que el soñador realiza espontanea o intencionalmente, algunas de ellas como, observar el entorno y detectar perturbaciones, o situaciones que desafíen la lógica o las leyes físicas del mundo tridimensional.

En los sueños lúcidos espontáneos, es común que cuando el soñador se hace consciente de que esta soñando, tiende a activarse un mecanismo de protección de la mente racional, y entonces, el soñador se despierta súbitamente, sin embargo, cuando el soñador aprende a desactivar ese mecanismo de la mente, ya sea, por sabiduría o ciertos entrenamientos, este puede aprender a construir y modificar el sueño a su gusto y deseos, logrando con ello una perturbación de la “realidad” onírica, que puede impactar el campo cuántico, y crear una alteración de la realidad en el mundo físico “real”, esto también está relacionado con la transferencia de información entre las mentes de individuos soñantes, y desarrollar, el llamado “potencial transferido”, logrando con ello comunicarse telepática o visualmente con otras personas.

La utilidad práctica de tener sueños lúcidos, es muy similar a la meditación profunda, consumo de plantas maestras, o privación sensorial, para así tener experiencias místicas, es decir, este tipo de sueños, pueden ayudar en el camino del autoconocimiento, la exploración subconsciente, y el desarrollo de la magia onírica, que no es más que la alteración de la realidad, en base a una modificación informacional dentro del campo cuántico.

Por mencionar un ejemplo de la utilidad de la práctica de los sueños lúcidos, podríamos mencionar el siguiente ejemplo: imagina a que tienes una enfermedad grave, y tienes la oportunidad de tener un sueño lucido, ahí podrías construir una capsula de sanación super avanzada, mediante la cual pudieras sanar totalmente, y transferir dicha realidad al mundo físico, y así lograr obtener una sanación real.

Otra aplicación práctica que le podríamos dar a la interacción con sueños lúcidos, es poder comunicarnos con otros humanos, incluso seres fallecidos, o aquellos que estén por nacer, además de la posibilidad de comunicarnos con plantas, animales o incluso seres de otros sistemas estelares o dimensionales.

Podríamos concluir, que el mundo de los sueños lúcidos, podría funcionar como una estructura comunicacional e informacional, ya que su entrelazamiento con el campo cuántico, podría ofrecernos una especie de red de internet cósmico de altísima eficiencia, a través del cual podríamos entrenarnos para empezar a comunicarnos de una forma mucho más segura, natural y eficiente, cabe señalar que esta red cuántica de información, estuvo mucho antes que los humanos, y seguirá mucho después de la desaparición de ellos.

9. Nada Brahma - El universo es vibración

El universo surgió de una singularidad de compresión proto energética inimaginablemente densa que tendía al infinito, y al principio y al final, exploto, creando infinidad de posibilidades energéticas, oscilaciones entre onda y partícula, considerando todo esto como el origen de la luz misma, densificándose al esparcirse a través del espacio, disminuyendo cada vez más su frecuencia vibratoria, logrando así expresarse esta, como materia y al final como vida, es decir, somos luz condensada.

Hablando metafóricamente, el universo simplemente surgió desde el vacío cuántico, como un orgasmo cósmico infinito, y al dispersarse in crescendo expresó la vida, con el objetivo de entretenerse y contemplarse a sí mismo, a través de sus infinitos diseños biológicos y no biológicos.

Sabemos que el tejido intrínseco de la realidad, se compone de múltiples vibraciones que aparecen y desaparecen en un espacio vacío, un baile interminable entre la existencia y la inexistencia, todo vibra, todo cambia, nada permanece, el vacío cuántico es inalterable, ya que es el escenario desde el que surge todo y que contempla toda obra, todo nuevo diseño, el todo.

La Cimática estudia el sonido visible, es decir, su objeto de estudio es el efecto que causan las vibraciones u ondas de sonido sobre la materia. Toda la materia está siendo vibrada desde secuencias frecuenciales o dimensionales superiores, generando así distorsiones y alteraciones en su forma. Los pensamientos y emociones (disrupciones de la mente) a través del cerebro (computadora biológica) generan vibraciones, que a cierta frecuencia son capaces de alterar la realidad.

Observa los pensamientos, no te pertenecen, pero pueden construir y pueden destruir, comprende tus emociones, que le dan vida y color a tus pensamientos, cuida tus palabras porque hieren o acarician, todo lo que te rodea es tu obra, tus pensamientos crean tu realidad, pon atención, siente más y piensa menos.

Tu creas tu realidad de manera dual, consciente y subconscientemente, solo eres consciente un 5% de lo que creas y un 95% inconsciente, de que, lo que no te agrada en tu vida, también lo has creado tú, tu emites vibraciones que modifican el entorno, en base a la triada del pensamiento-acción-emoción, sabiendo esto, no eres culpable, ni eres víctima, eres responsable de lo que creas, no hay nadie a quien castigar, nadie a quien premiar, tú eres el arquitecto de tu vida, solo medita, explora y comprende tu mente, conócete a ti mismo, y podrás cambiar tu frecuencia vibratoria, hacia la paz, la armonía, la compasión.

Cada emoción genera una frecuencia, cada pensamiento también, cada acción crea coherencia, con el corazón sentimos, con la mente pensamos, unifica la sabiduría del corazón, con el intelecto de la mente, y tendrás equilibrio, modificaras tu frecuencia, emitirás otras vibraciones, y vivirás diferentes experiencias, solo cree en ti, pero no solo desde la mente, sino desde el corazón.

Comprender que todo está siendo vibrado desde la fuente, es entender que aunque no veamos algo, no significa que no exista, todos los días utilizas artefactos, que funcionan gracias a ondas invisibles a la percepción de tus sentidos, por ejemplo el celular, conecta a un sistema de telefonía e internet, gracias a ondas electromagnéticas invisibles, y mucha de la información que revisas en redes y en internet, no existe como tal en tu celular, sino en servidores a miles de kilómetros de distancia de tu dispositivo, tu mente es algo similar, sintoniza información a veces de forma biológica y a veces cuántica, pero tu mente no está en tu cerebro, el cerebro es solo un receptor e integrador de información, la mente está compuesta de información que no tiene una ubicación en el tiempo ni en el espacio, es de una naturaleza más sutil, existen mentes de comprensión local y funcionamiento básico, pero existe una mente superior que enlaza a todas las mentes, también llamada el campo cuántico, cuarta dimensión, etc.

La mayor parte del tiempo utilizamos el cerebro para la interpretación de una mente de forma básica o intelectual, depende de nosotros cambiar la frecuencia cerebral, a través de la meditación u otras técnicas, para sintonizar la mente cuántica, capaz de trascender las emociones básicas humanas, y así expandir nuestra consciencia, hacia el autoconocimiento, para conectar con el ser.

El corazón crea un campo electromagnético, que al conectar con un cerebro vibrando en una frecuencia de enlace cuántico, crea un campo electromagnético superior, capaz de alterar la realidad circundante, solo si tus emociones son de paz, dicha, éxtasis, afecto por ti mismo y los demás, alterarás el tejido de la realidad, para crear auténticos milagros, estas frecuencias vibratorias electromagnéticas que impactan el campo son capaces de generar entornos sumamente armónicos y extáticos.

Dale las gracias a cada átomo, a cada partícula subatómica, no te identifiques con el cuerpo, deja de ser tú mismo, deja de ser materia, siéntete luz, se energía convirtiéndose en una vibración unificadora del campo cuántico, abraza todo compasivamente con tu vibración.

9A. Vibraciones armónicas musicales

ESTRUCTURA VACÍA – OMAR BODHI

Descarga la canción insignia de este libro
especialmente compuesta por Omar Bodhi
a través del siguiente enlace:

<https://omarbodhi.com/product/void-structure-omar-bodhi/>



O simplemente acompaña tu lectura escuchándola, en la siguiente liga:

https://www.youtube.com/watch?v=n2-hdOZv_6U

10. El Bodhisattva más allá del budismo

La palabra Bodhisattva, proviene del sanscrito, y es un término compuesto de 2 partes: *bodhi* ("supremo conocimiento", iluminación) y *sattva* (ser). El elaborado concepto se refiere pues a un ser sintiente o *sattva* que desarrolla *bodhi* o iluminación.

El termino Bodhisattva hace referencia a un ser embarcado en la búsqueda de la suprema iluminación, no solo en beneficio propio, sino en el de todos; se busca no solo la salvación individual, sino la colectiva.

En la tradición budista, el bodhisattva es la persona con una naturaleza búdica despierta, un bodhisattva se compromete a ayudar a despertar a cada ser en el universo, comprendiendo que solo hay una consciencia, para despertar el verdadero ser, uno debe despertar a todos los seres.

Existen innumerables seres conscientes en el universo a quienes me comprometo ayudar a despertar; mis imperfecciones son inagotables, prometo vencerlas todas; el dharma es inescrutable, me comprometo a conocerlo; el camino al despertar es inalcanzable, me comprometo a alcanzarlo...

La mejor ayuda que puedes ofrecer a otros seres es tu propia paz, derivada de tu propio autoconocimiento, y el comienzo de tu liberación del sufrimiento, podrías ayudar a otros seres, para que tengan conocimientos y herramientas para despertar, solo si ellos te lo solicitan, sin embargo, es importante respetar los tiempos y caminos de los demás, al final todos los caminos nos llevan a la fuente; conviértete en el camino del espacio vacío, donde los demás no se sientan juzgados, se cada vez más silencioso, más cauto al hablar, al escribir, recuerda ser nadie.

La liberación del deseo, solo se encuentra en el silencio mental, en el vacío cuántico, cuando te has rendido; la victoria espiritual solo se alcanza cuando te rindes, es un camino antagónico al ego, en este mundo material en el mundo externo, se te enseña a que no te rindas, que luches, pero en el mundo cuántico es preciso dejar de luchar, desaparecer, para poder tener la conexión con la fuente, con el todo.

De alguna manera el bodhisattva ha aprendido a rendirse cuando es necesario, el ya no lucha, solo trata de fluir con las indicaciones de su ser, se ha mezclado con el aire, trata de ser nadie, y solo siendo nadie puede ser de ayuda al despertar de otros, esa paz que irradia proviene de no tener ninguna creencia, ninguna meta, es desde ese estado vacío que se alcanza, lo inalcanzable.

En términos estrictos del camino hacia la iluminación, en el reconocimiento del vacío cuántico, nadie puede liberar a nadie del sufrimiento, ni siquiera el bodhisattva, el bodhisattva solo puede inspirar y ofrecer ciertas estrategias, conocimientos y herramientas a quien se las solicite, para que estas le sean de utilidad en su camino hacia la liberación de la mente, y el reconocimiento del ser, el bodhisattva puede señalar la puerta, pero el caminante es el único que la puede atravesar.

Nadie puede atravesar la puerta hacia la suprema iluminación, por eso se nadie...

El caminante debe tener cuidado de evitar las tentaciones del sinuoso camino hacia el vacío, hacia el despertar, la más importante, es quedar atrapado en el ego espiritual; este es un ego muy sutil, donde el bodhisattva se podría auto percibir como único y especial, por comprender ciertas cosas, que muchos otros no comprendan; o que pretenda buscar la fama del “guru”, o como el hacedor de milagros, compitiendo con otros seres “despiertos” por el reconocimiento de su “poder de sanación”, este ego es tan sutil, que es sumamente difícil detectarlo.

Un verdadero ser despierto, no se aferra ni repudia la riqueza, ni se percibe como “bueno”, no se percibe como “malo, aunque sabemos que bien y mal son conceptos relativistas en base a programas mentales de supervivencia, la ética o la moral, más allá de la mente estos conceptos no existen, y en la experiencia del bodhisattva, cada vez se desdibuja más la división entre estos conceptos.

El bodhisattva no desea hacer milagros, ni deshacer milagros, se ha rendido al flujo de la vida, del orden y del caos, solo procura una presencia libre, no corre a salvar a nadie, no escapa del ayudar a nadie, se reconoce como una parte del flujo del cosmos, no repudia la muerte, no repudia el nacimiento, no se aferra a buscar la muerte, no se aferra a buscar el nacimiento, ha alcanzado el vacío cuántico, está más allá del lenguaje, está más allá del humano.

Cuando un bodhisattva ha encontrado la verdad interior, logra convertirse en un buda, es decir, en un iluminado, sin embargo, ni si quiera la palabra “verdad” puede definir, lo que la verdad es, porque está más allá del lenguaje humano, más allá de cualquier concepto o creencia, de cualquier religión, o cualquier filosofía, incluyendo al mismo budismo.

Un verdadero ser iluminado ha diluido su psique en el vacío, ya que se encuentra en conexión con el campo cuántico, sin etiquetas, sin propósito, el solo se percibe como el espacio vacío, de donde surgen todas las posibilidades, es consciente de “kalapas” las ondas diminutas que componen la ilusión de la realidad, se sabe eterno, se sabe infinito, y sabe que en esencia todos los demás lo son.

11. La sabiduría del corazón

La palabra corazón proviene del latín “cor”, “cordis”, que se formó, a su vez, a partir del griego “kardia”, que tanto aludía al corazón como al estómago.

En la sociedad moderna, se ha subvaluado al corazón como una simple máquina que bombea sangre a todo el cuerpo, y se ha posicionado al cerebro como el órgano rector principal del sistema nervioso, sin embargo a nivel físico y espiritual, el corazón es el eje rector de un ser despierto, en el mundo actual debido a la dinámica de la sociedad de consumo, solo el intelecto tiende a gobernar en la mayoría de los humanos, dejando fuera a la intuición, ya que esta inteligencia supra dimensional, podría afectar a las estructuras de pensamiento habitual, el poder del corazón, es capaz de derrumbar las estructuras de poder actuales, y hacer temblar a las estructuras de creencias colectivas.

De acuerdo a investigaciones del Dr. J. Andrew Armour en el año 1991, se demostró que el corazón tiene un cerebro propio, ya que está dotado aproximadamente de más de 40 mil neuronas, y tiene un sistema nervioso independiente al del cerebro, el termino técnico acuñado para este sistema es, el sistema nervioso intrínseco cardiaco, más conocido como el cerebro del corazón, este descubrimiento fue tan importante que supuso el nacimiento de un nuevo campo científico, llamado neuro cardiología.

El corazón está formado por células especializadas que generan señales eléctricas. Cuando estas señales viajan a través del músculo cardíaco, crean un campo electromagnético alrededor del cuerpo. Este campo no solo se extiende más allá del cuerpo, sino que también varía en función del estado emocional de la persona.

El corazón, también es un resonador electromagnético, donde de acuerdo con antiguas tradiciones, se ubica el centro del amor y del ser, este órgano es sumamente sabio ya que es el inductor del campo electromagnético más poderoso del cuerpo, así como un centro de conexión mística, que se enlaza con ondas frecuenciales sutiles al campo cuántico, y a través del cual se desarrolla la intuición, no es casualidad que la palabra “corazonada” exprese este concepto.

El intelecto es la inteligencia de la mente lógico-matemática, la intuición es la inteligencia del corazón, la sabiduría es la inteligencia del espíritu, del equilibrio entre estos tres vértices se logra el equilibrio entre la materia, la energía y el vacío cuántico.

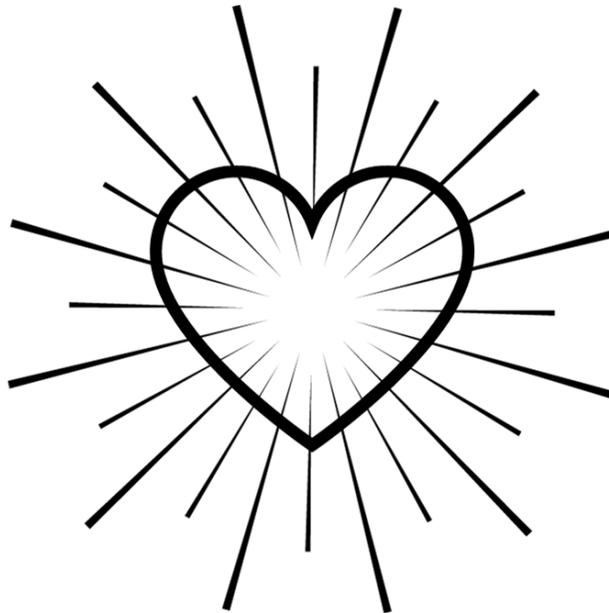
De acuerdo a la sabiduría mística, el corazón es el centro de la energía vital de la compasión, para aprender a activar este centro es necesario aprender a silenciar el cerebro, es decir invocar a la estructura del vacío, solo así podemos activar este poderoso centro, el silencio en la mente nos proporcionara paz en el corazón, y de esta forma podremos recordar la sabiduría interior.

Para poder conectar con la energía mística del corazón, debemos aprender a reconciliarnos con la mente, no repudiar su contenido, ni aferrarse a él, observar el flujo de la mente sin juzgarla, y comprendiendo que todo su contenido es ajeno, temporal e ilusorio, todo esto nos ayudara a establecer el debido contacto con la energía sublime del corazón.

El corazón es considerado por las artes místicas, como el centro del amor verdadero del ser, el amor cósmico universal emana desde este centro energético, pero para ello la mente debe ser liberada de la esclavitud que genera la identificación con ella, la compasión verdadera surge de un estado de consciencia que permite percibirse en unidad, donde el orden y el caos que genera la mente, se unifican en un solo fenómeno a través de la visión del primer ojo, cuando este se abre, la mente se vuelve una, y el corazón experimenta la paz infinita del vacío cuántico, es decir, la mente se diluye con el ser y este con la fuente del todo.

Solo viviendo desde el corazón, se puede morar en el eterno ahora, en el presente, más allá de recuerdos e imaginación, más allá del pasado y del futuro, más allá de la mente se encuentra el poder del amor cósmico, que tiene su centro fisiológico en el corazón.

Que en tu corazón arda el fuego de la compasión, evaporando la niebla de los pensamientos...



12. El primer ojo / La glándula pineal

La glándula pineal o epífisis cerebral es una pequeña estructura ubicada en el techo del diencefalo, su principal función es la de regular los ritmos circadianos, tales como el sueño y la vigilia, es responsable de secretar melatonina, hormona con fuerte efecto sobre la acción gonadal, además es oncostática, es decir, es capaz de detener el crecimiento de tumores, también es geroprotectora, ya que puede prolongar el tiempo de vida de los animales y además es encargada de producir moléculas antioxidantes.

La dimetiltriptamina DMT, el alucinógeno más potente del planeta, es segregado desde la glándula pineal en la fase REM del sueño profundo, o también a través de ciertas disciplinas o estimulaciones, la glándula pineal es sensible a la luz y a la oscuridad, y es foto sensible a la luz solar a través del núcleo supraquiasmático, es por ello que, en el misticismo, se relaciona a la glándula pineal con el sol, ya que, bajo ciertas técnicas relacionadas con el sol, es capaz de producir experiencias místicas.

A un nivel científico, se podría definir a la glándula pineal, como un transductor piezoeléctrico, ya que puede transformar vibraciones físicas en campos electromagnéticos, que son capaces de conectar con una red de información que conecta todo en el universo (campo cuántico), además en su interior esta glándula contiene cristales diminutos de cuarzo y calcio, así como bastoncillos y retina, similares a los de un ojo.

El llamado tercer ojo, chakra ajna, es en realidad el primero ojo, ya que este se termina de formar en el feto humano a los 49 días de gestación, antes que los ojos, y es capaz de conectar con información sutil del campo cuántico en forma visionaria, es el ojo con el que miras mientras estas soñando, y es capaz de percibir seres y elementos arquetípicos de diferentes planos dimensionales.

Se podría describir a la glándula pineal, como una especie de antena multidimensional, una tecnología sagrada en el ser humano, capaz de intercambiar información con el campo cuántico, el mismo campo donde se interconectan el mundo de los sueños y la cuarta dimensión.

Existe una conexión muy importante entre la glándula pineal y el sol, ya que, en estados místicos, la glándula pineal crea una resonancia electromagnética capaz de conectarse con frecuencias solares sutiles, adquiriendo información supra dimensional, desde un alto nivel de consciencia solar.

En la mitología egipcia, la glándula pineal es representada por el ojo de Horus, una parte del cerebro que participa en los procesos del ciclo del sueño y que está asociada a los estados de ánimo y que también es un símbolo egipcio asociado a la protección espiritual y mental, que además proveía de salud.

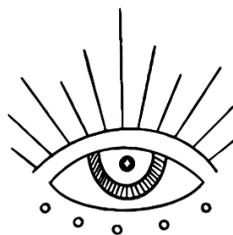
Según las tradiciones egipcias el ojo de Horus esconde el secreto de la visión y la capacidad mental superior, los egipcios estaban muy bien informados acerca de la cosmovisión y la salud mental que proporciona la glándula pineal. Muchos otros afirman que el tercer ojo se refiere a la glándula pineal, una herramienta útil para activar en la meditación, en los sueños lúcidos y así como para practicar el yoga.

La glándula pineal se sitúa entre los dos hemisferios del cerebro y está enlazada a los ojos, creando una trinidad divina, esta misma trinidad se define en antiguos misterios como la que sucede, entre el corazón, la mente y el tercer ojo, la mente representa la dualidad, la glándula pineal representa la visión de unidad, y el corazón la conexión a la fuente o vacío cuántico.

Es importante saber, que el interés por parte de las elites de poder global, acerca de mantener esta glándula hasta cierto punto inactiva en las masas, es muy alta, por eso se han desarrollado grandes proyectos de bloqueo de la glándula pineal a nivel químico, adicionando altas cantidades de flúor y metales pesados en el agua potable, pastas de dientes, productos de higiene y belleza, alimentos procesados, utensilios de cocina, etc. para que estos componentes puedan alterar la química del cerebro, y crear un velo alrededor de la glándula pineal, logrando así cegar parcialmente la capacidad mística de sabiduría interior en el humano. También es importante comprender que la contaminación electromagnética, derivada de la tecnología de comunicaciones actuales, interfiere con las capacidades de conexión cuántica del humano, ya que el cuerpo humano posee tecnología electromagnética en el corazón y la glándula pineal, además de otros centros de energía, y que estos son capaces de intercambiar información con la lattice multidimensional de conexión cuántica en el universo.

Sin embargo, las técnicas de meditación, contemplación solar, herramientas biomoleculares de autoconocimiento, cambios en la dieta y hábitos, etc. pueden ayudar a desbloquear este ojo, así como también el entrenamiento de sueños lucidos, y otras disciplinas místicas.

Todo este sufrimiento es solo una ilusión, todo ha sido un sueño, abre tu ojo, despierta...



13. Análisis de casos

A continuación, les compartiré una recopilación de experiencias místicas personales, así como algunos de los relatos de los participantes, en las ceremonias de meditaciones que he facilitado mediante el uso de herramientas biomoleculares de autoconocimiento, como la ayahuasca, hongos mágicos, DMT, etc. y así como también las experiencias místicas derivadas de meditaciones sin la ingesta de sustancias enteógenas.

Autoconocimiento

La percepción de dilución o desaparición de las capas inter circunscritas de la personalidad y de la mente, logrando así, percibirse a uno mismo como un núcleo de observación fundamental, que existe más allá del cerebro y de la mente, experimentándose como una entidad eterna de observación carente de juicio, así como la comprensión de la ilusión de la separación y el sentido del yo.

Autosanación

Trascendiendo las barreras del pensamiento lógico matemático, y mediante la reorientación del flujo de observación consciente hacia dentro de uno mismo, así como también mediante el conocimiento del ser, se comprenden habilidades sobrenaturales, capaces de trascender las interacciones de la materia y la energía, y en este estado de trance pueden ocurrir fenómenos de armonización energética de las células, y el restablecimiento de la salud de diferentes partes del cuerpo.

Encuentros con seres inter dimensionales

Dentro de la dinámica de activación de la glándula pineal, se puede establecer comunicación con otros seres conscientes de nuestro sistema solar, u otros sistemas estelares, así como con frecuencias de información de diferentes planos dimensionales, para ello la mente racional, debe estar desactivada, y debe activarse la unidad cósmica establecida a través del campo electromagnético del corazón.

Comunicación con familiares fallecidos

A través de los estados místicos de trance, se puede establecer una comunicación con cualquier persona, o amigos y familiares que han desencarnado de su cuerpo físico, es posible acceder al “más allá”, la cuarta dimensión, es decir donde los seres que mueren, pueden habitar como una forma residual de información almica, que se impacta en el campo cuántico, y donde experimentan una especie de transición dimensional hacia una dimensión más elevada, dependiendo del nivel de consciencia.

Dilución de la realidad

En medio de la experiencia psicodélica, y del reconocimiento de la holografía oculta detrás de la “realidad”, existe una malla hexagonal en una especie de domo, que interconecta el tejido de percepción sensorial, esta estructura tiende a expandirse, contraerse, diluirse o desquebrajarse, en experiencias místicas profundas, comprendiendo así, que este tejido ilusorio no es tan sólido ni fijo como aparenta ser, sino que se compone de ondas y partículas vibrantes que interactúan apareciendo y desapareciendo, en medio del vacío cuántico, y las características del escenario holográfico cambian en base a la frecuencia cerebral, emocional y estado de consciencia mental del observador.

Ruptura de la mente lógica

Cuando se experimenta un trance profundo, y se accede al subconsciente, la barrera de la mente racional es trascendida, para hacer consciente lo inconsciente, y el funcionamiento frecuencial del cerebro cambia a otro tipo de secuencia de ondas, a través de las cuales es posible re experimentar recuerdos traumáticos que pueden ser resueltos en dicho estado de consciencia, logrando desprogramarse del sentido doloroso de dichos recuerdos, y reinterpretar la información desde una perspectiva más serena.

Comunicación con el yo cuántico

Se establece una especie de conversación entre uno mismo y una consciencia sumamente sabia, como si se tratase de una versión muy avanzada de uno mismo; en esta especie de dialogo telepático, se accede a un nivel de psicología sumamente amplio y avanzado, y se pueden resolver varios traumas y situaciones de duelos o temas relacionales inconclusos.

Catarsis física

En muchos casos en el trance producido por la ingesta de enteógenos, se producen liberaciones de emociones reprimidas en forma de llanto y sudoraciones, y en algunos casos vomito y diarrea, etc., todo esto como un mecanismo de purga física, para poder liberar y trascender dolores emocionales no resueltos, sanando así gran parte de ellos.

Catarsis emocional

Durante la experiencia de liberación de contenido subconsciente, es posible experimentar, llanto, risa, ansiedad, euforia, éxtasis, confusión, como parte del proceso catártico de sanación emocional.

Éxtasis místico

Percepción de múltiples sensaciones difíciles de explicar, como: expandirse en amor y unidad con el universo, sentir una paz infinita, gratitud, eternidad, reconciliación de los opuestos mentales, contemplar luz proveniente de todas partes, desde dentro y fuera de uno mismo.

Sensación de muerte

En algunos momentos durante la experiencia, puede llegarse a pensar o a percibir que se está muy cerca de morir, sin que ello implique que realmente se vaya a morir, se trata más bien de una experiencia de muerte psicológica, que ayuda mucho a un nivel terapéutico o tanatológico, ya que se adquiere otra perspectiva de la muerte, y se puede reducir mucho el miedo a ella.

Sensación de nacimiento

Muchas veces en la experiencia mística, se puede percibir una sensación de renacimiento, o sentirse como un bebe recién nacido, contemplando todo con un gran sentido de misterio, como si todo fuera nuevo.

Percepción de ser energía más que materia

Sentirse más energía que materia, implica el des identificarse con el cuerpo y con el yo, de esta forma es más fácil acceder a la comunicación con la sabiduría del ser, y con el campo cuántico de todas las posibilidades, ya que hemos trascendido la corporalidad y la materia de esta realidad tridimensional.

La máquina del tiempo

Nuestro tercer ojo o glándula pineal es un maquina capaz de hacernos sintonizar con el pasado o el futuro en un nodo cuántico de información, que es capaz de enlazar todos los tiempos, espacios y posibilidades en un solo punto experiencial.

Comunicación con otras mentes en el campo cuántico

Durante la experiencia mística es posible comunicarse con otros seres humanos a través de la malla cuántica, como si se tratase de una especie de Wi-Fi cósmico, sumamente eficiente ya que la comunicación es en tiempo real, y no tiene perturbaciones, todo esto gracias a la tecnología sagrada de la glándula pineal.

Sanación a distancia

Muchas veces en los trances místicos se puede ayudar a sanar a otras personas a través de la liberación de campos sutiles electromagnéticos lumínicos, que armonizan emocionalmente los campos frecuenciales de otros, todo esto mediante distorsiones de onda de la lattice.

Duendes holográficos sanadores

En algunos casos surgen visiones de algunos tipos de duendes, que interactúan con el cuerpo humano, para ayudarlo a sanar diversos aspectos, físicos, mentales y emocionales, a veces se relata que hacen uso de herramientas extrañas o muy sofisticadas para lograrlo.

Ángeles o seres de quinta dimensión

La comunicación con seres de luz prístina, se establece cuando el éxtasis de emociones basadas en la compasión invade el campo de experiencia, creando una conexión de alta frecuencia vibracional capaz de enlazar con dichos seres infinitamente benevolentes, que se encuentran en dimensiones superiores.

Conexión alienígena o con seres Inter dimensionales

En muchos de los testimonios de las personas que han tenido experiencias místicas con o sin psicodélicos, se reporta una comunicación no verbal de tipo telepático con diversos seres, muchas de las veces no visibles al ojo humano, sino más bien perceptibles a un nivel de presencia energética, la mayoría de dichos seres ofrecen información valiosa para la evolución de la consciencia humana, ciertos desarrollos de tecnologías más simbióticas con la naturaleza y ayuda frecuencial para la armonización y liberación del dolor y sufrimiento humano.

Mándalas tetradimensionales levitantes emocionalmente fluctuantes

En varias de las experiencias psicodélicas que he vivido personalmente, tienden a presentarse estas estructuras geométricas abstractas difíciles de describir, pero que parecen mándalas en movimiento, dichas formas de colores muy brillantes contienen seres o entidades inter circunscritas, que te ayudan a hacer un recorrido y liberación de todas tus emociones, además de ayudar telepáticamente en el proceso de autoconocimiento, sanación física y emocional.

Naves orgánicas conscientes

Algunos de los participantes de las experiencias místicas, con o sin psicodélicos, expresan haber sentido la presencia de naves o haber visto naves capaces de teletransportarse, además de contener tecnología orgánica en hibridación con tecnología electrónica, y con ordenadores sumamente sofisticados en conceptos difíciles de expresar, estas naves solo podían ser manejadas por seres que pudiesen controlar sus emociones, ya que estas se interconectaban electromagnéticamente con los mecanismos de navegación de la nave.

Tecnologías futuristas

En alguno de mis viajes interiores recuerdo haber visionado una tecnología muy interesante dentro de una nave, esta consistía en llaves biométricas basadas en el campo electromagnético del individuo, estas puertas cristalinas se abrían cuando el sistema de sensores del campo electromagnético analizaba las características del campo y coincidían con los registros autorizados en la base de datos, transformando esta puerta en un tipo de líquido no impregnable en el cuerpo cuando se abrían, y en un tipo de cristal sólido cuando cerraban.

Visitas a otros mundos

Dentro de las experiencias psicodélicas, está la de las visitas a otros planetas desconocidos, algunos deshabitados por “vida inteligente” y algunos otros habitados por seres de tipo reptiles humanoides, seres basados en el silicio, o seres de aspecto draconiano, entre muchos otros.

El Sol como ser vivo de alta consciencia.

La estrella más cercana a nuestro planeta es el sol, y no es solo una esfera de plasma que transforma hidrogeno en helio mediante fusión nuclear, a un nivel de percepción de consciencia expandida, es un ser vivo de alta consciencia que conoce todo de nosotros, posee una sabiduría impresionante de quinta dimensión, y no solo ayuda a crear vida en la tierra con su semen lumínico, sino que es además un portal Inter dimensional, entre el nacimiento y la muerte de todos los seres vivos de nuestro sistema estelar.

Seres vivos dentro del sol

En una de mis experiencias con ayahuasca, recuerdo haber conectado con seres de luz tipo dicroico, que habitaban dentro del sol y que se comunicaban telepáticamente conmigo, dichos seres me transmitían información relativa, a que no había nada malo que yo pudiera hacer o dejar de hacer, que a ellos les afectara, ya que ante todo tienen la capacidad de mantenerse ecuanímenes y compasivos ante cualquier tipo de escenario caótico, y que esa era la esencia del humano que habíamos olvidado, eso me hacía sentir una infinita paz y un profundo amor incondicional dentro de mí, y por parte de esos seres.

El abrazo con madre tierra

Sin duda una de las experiencias más comunes, es el sentir la energía y la calidez de un abrazo energético con el planeta tierra, una conexión impresionante con su sabiduría como ser vivo de alta consciencia, donde podemos alcanzar una comprensión mayor acerca de nuestra experiencia simbiótica con la tierra.

Comunicación con plantas y animales

En la historia del chamanismo, se sabe que desde hace milenios ha habido humanos con la capacidad de comunicarse telepáticamente con plantas, animales y otros seres vivos de cualquier especie, incluso de este u otros mundos, esto se puede comprender a través de las experiencias místicas inducidas con ciertas plantas sagradas, que cumplen la función de ser llaves moleculares, para la conexión entre la mente, el alma y el campo cuántico.

El inframundo

Durante la exploración psicodélica, no todo es armonía, a veces es importante explorar los miedos y traumas ocultos de nuestro subconsciente o el del colectivo, atravesar el infierno psicológico puede ser sumamente duro y confrontativo, pero es muy importante en el camino del autoconocimiento, ya que, solo conociendo nuestro infierno interior, podemos trascenderlo en humildad y comprender compasivamente la oscuridad de los demás.

Observación atómica y sub atómica

En alguno de mis viajes interiores, visioné lo que de acuerdo a las tradiciones budistas se denomina como “kalapas” vibraciones subatómicas o posibilidades cuánticas, que aparecían y desaparecían en múltiples colores, dentro de un espacio vacío, creando así la ilusión del tejido de la realidad, comprendiendo que este tejido puede ser alterado en base a la inter relación entre pensamientos, emociones y actos, es decir, alcance la comprensión, de que uno puede alterar la realidad de forma consciente.

Observación galáctica

Existen muchos relatos de viajeros estelares, que han logrado tener una especie de viaje astral pudiendo navegar por nuestra galaxia u otras, simplemente con el poder de su enfoque consciente, más allá del nivel terapéutico, esto puede llegar a ser una experiencia recreativa fantástica.

Interacción intracelular

Durante una de mis experiencias místicas inducidas con enteógenos, pude comunicarme conscientemente con algunas de mis células, y observar sus procesos internos, comprendiendo que nuestras emociones y pensamientos influyen en sus dinámicas internas, por eso es importante sentir amor y gratitud por nuestras células en sus labores diarias de regeneración, para ellas somos su dios, su universo.

Comunicación orgánica corporal

Es posible realizar un análisis del estado de nuestros órganos comunicándonos con ellos, para favorecer la salud de nuestros sistemas orgánicos internos, este tipo de comunicación es activada en meditación profunda, o en estados místicos producidos por herramientas enteógenas, también llamados psicodélicos.

Análisis del ADN

Navegando en lo profundo de la experiencia psicodélica, de pronto me encontré haciendo una especie de escaneo a mis células, y aún más profundo a las proteínas internas y de ahí pude observar estructuras moleculares en formas de torsión espiral, que eran capaces de alterar su expresión proteica genética en base a mi estado de consciencia y emocionalidad.

Comprensión del tejido cuántico y su intercomunicación con el todo

En la experiencia mística te haces consciente, de que cuando algún "objeto" ya sea un haz de luz, o partículas subatómicas, como los electrones o protones no son observados con atención, estos existen como una variedad de posibilidades dentro del campo cuántico, es decir, la realidad se comporta como ondas en un patrón de interferencia sin masa a nivel sub atómico, solo cuando está no es observada, sin embargo, cuando el observador enfoca su atención e intención en un "objeto" este adquiere masa, es decir se comporta como partícula creando la ilusión de la materia. En el terreno de la mecánica cuántica, esto indica que el estado de consciencia en la mente del observador, altera lo observado, es decir, que el humano es capaz de alterar la realidad y moldearla en base al cómo y en dónde enfoca su atención.

Lo anterior puede hacernos concluir, que la relación entre el estado de consciencia de la mente humana y el campo cuántico, puede llegar a crear patrones de interferencia capaces de alterar la realidad observable.

Resumiendo todo lo anterior, tu creas tu realidad en base a lo que más le prestas tu atención, la clave es ser cada vez más consciente de lo que en realidad quieres, así que, en lo que más pienses y sientas, más presente lo tendrás en tu vida.

Análisis Inter dimensional

Una reorientación en el sentido de observación, nos puede colocar en la experiencia de percepción interior, logrando con ello poner el enfoque hacia adentro, pudiendo así dilucidar fenómenos que acontecen más allá de la tercera dimensión, donde los sentidos externos no tienen participación alguna. En la cuarta dimensión, el mundo de los sueños puede ser observado y modificado de forma consciente, y por su propia naturaleza perceptual, es posible lograr una alteración del campo informacional, que puede llegar a impactar a través del campo cuántico, modificando el tejido de la realidad de la tercera dimensión.

Sensación de desaparición del personaje

Suele suceder dentro de las experiencias místicas de dilución del yo, que las capas de la personalidad se hacen conscientes, y al suceder esto tienden a desquebrajarse como una especie de holografía que cae, para así poder experimentar el ser, al sentir el ser esencial la ilusión total del personaje desaparece, revelando así nuestra verdadera naturaleza infinita.

Resistencia a desaparecer

A veces una de las partes del llamado “mal viaje”, es una sensación como de “desvanecimiento” o “cuasi morir”, esto sucede cuando existe una resistencia mental a la dilución del ego, o la ilusión de la separación, es como experimentar una simulación de una agonía “pre mortem”, y solo se puede trascender con la rendición y gratitud total a la experiencia, y a un nivel técnico y físico, lograr un enfoque pleno en la respiración.

Sensación de totalidad

Solo cuando te rindes a la experiencia mística, en la posibilidad de desaparecer como el personaje que te has inventado, en total humildad y gratitud, es cuando se revela la experiencia de la sensación de totalidad, solo cuando no hay ni una sola parte de tu mente que se oponga a desaparecer, solo estando dispuesto a “morir”.

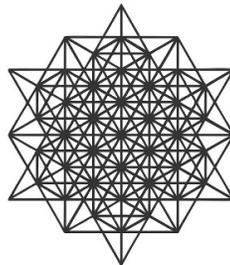
Puentes Einstein-Rosen (Agujeros de gusano)

En un viaje psicodélico, percibí ser devorado y atravesar una especie de tobogán holográfico con muchas luces de colores brillantes, y viajando a través de él, pude comprender que todas las mentes humanas y no humanas, se conectan a través de redes invisibles al ojo humano, pero que siempre han existido incluso antes de la aparición de los humanos, es una especie de malla o tejido que conecta desde las partículas subatómicas hasta los superclústeres de galaxias, es decir todos y todo está conectado por este campo informacional invisible, solo que la mente programada y condicionada, no nos permite percibirlo ni comprenderlo.

El agujero negro de la mente y la dilución en el vacío cuántico

En el horizonte de sucesos de la mente...

En una meditación profunda, experimente la compresión singular del pensamiento (muerte psicológica) que metafóricamente hablando, lo relacione con lo que es la muerte de una supernova o una estrella colosal, y la enlace con la experiencia de la muerte humana, que se traduce en una sensación de inmensa caída interior hacia un solo punto singular, implorando yendo hacia adentro, en una convergencia gravitacional, desmoronando las estructuras habituales del pensamiento humano, de los recuerdos y de la imaginación, en una deformación total del espacio-tiempo, rasgando el tejido de la realidad tridimensional y alcanzando una singularidad en el horizonte de sucesos de la mente, percibí una inversión en la dinámica de flujo de los electrones, dentro de las estructuras neuro sinápticas de mi psique, y desde ahí, me fusioné con el vacío cuántico, en la nada, sintiéndome a su vez como el todo, en un éxtasis infinito de luz prístina, y desde ese estado de consciencia, pude crear múltiples realidades, nuevos universos, solo siendo lo que en verdad somos, el eterno baile entre la nada y el todo.



Matriz isotrópica de vectores

13A. Habilidades sobrenaturales

Telepatía

La telepatía es la transmisión de información de una persona a otra, sin utilizar ningún canal sensorial humano conocido ni interacción física. Cuando sucede este fenómeno de comunicación, no es necesariamente a través de algún lenguaje humano conocido, muchas veces solo ocurre como una transferencia de conceptos, ideas, emociones, o símbolos arquetípicos subconscientes, etc.

Este tipo de comunicación, no solo sucede entre humanos, también sucede entre todos los seres vivos y fallecidos de este planeta, así como de otras dimensiones, sistemas planetarios o estelares, el medio a través del cual se transfiere la información telepáticamente, es a través del campo cuántico, que conecta todo en el universo.

Biocomunicación

Es la habilidad de algunos humanos para comunicarse telepáticamente con otros seres vivos, ya sea con plantas, animales, hongos, etc.

Precognición

La precognición, también llamada presciencia o premonición, es la capacidad psíquica para conocer o ver eventos del futuro, muchas veces esta información proviene de corazonadas e intuiciones espontáneas, o también surge de la intersección singular del mundo onírico (mundo de los sueños), en concatenación con la cuarta dimensión, donde todos los eventos posibles, pasados y futuros, coexisten en un solo punto singular dentro del campo cuántico.

Sin embargo, en la humanidad, como seres creadores, se presenta la siguiente disyuntiva; ¿En realidad tenemos la capacidad de ver el futuro?, o más bien, ¿Lo estamos pre creando?, esa respuesta siento que está dentro, en la sabiduría interior de cada ser.

Construcción onírica

Es la capacidad de construir paisajes, escenarios, ciudades, situaciones, etc., a voluntad dentro del mundo de los sueños, esto puede suceder de forma espontánea, o a través del entrenamiento de sueños lúcidos, a veces con un simple propósito recreativo inconsciente, o con la mística posibilidad de establecer una transducción entre el campo informacional del mundo de los sueños hacia la realidad en la tercera dimensión.

Potencial onírico transferido

Consiste en la habilidad de transferir información de cualquier tipo, desde la propia mente local a otra mente a través del mundo de los sueños, y poder recordar e integrar dicha información al despertar en la realidad física.

Alteración Psico-mecatrónica

Dependiendo del estado emocional y de consciencia del individuo, puede suceder una alteración del campo electromagnético de este, y así alterar el funcionamiento de artefactos electrónicos y mecánicos. No es casualidad que a veces cuando nos sentimos molestos o estresados existe una posibilidad mayor de que algunos aparatos o maquinas sean más susceptibles de fallo, así como también un funcionamiento más óptimo o adecuado de ciertos artefactos, cuando nuestro estado emocional es más positivo.

Clarividencia

La clarividencia es la capacidad de obtener información sobre un objeto, una persona, un lugar o un acontecimiento físico mediante la percepción extrasensorial, está consiste en la habilidad de integración de información de los campos sutiles electromagnéticos a través del campo cuántico.

Clariaudiencia

Es la habilidad que tienen algunas personas de oír sonidos o voces que no son percibidos dentro del rango del oído común, esta habilidad se activa cuando las experiencias místicas o eventos espontáneos, amplían el rango de percepción frecuencial auditiva humana, o mediante la recepción de secuencias sónicas de otras dimensiones de experiencia.

Intuición

Es la facultad de comprender las cosas instantáneamente sin necesidad de razonamiento, es decir, es la obtención de conocimiento claro, recto e inmediato de verdades que penetran en nuestro intelecto sin necesidad del razonamiento.

También a la intuición se le llama corazonada, y recibe este nombre, debido a que el corazón tiene la capacidad de recibir información sutil de manera más inmediata, precisa y clara que el cerebro humano.

Sanación

Es la habilidad que tiene algunos humanos para curarse a sí mismos, o a otros, a través del poder de la intención compasiva, mediante estados de trance inducidos por meditación, enteógenos, o a través de la transducción del mundo onírico.

Telequinesis

Es una de las habilidades más raras que puede desarrollar un humano, y consiste en la capacidad de mover objetos a distancia con el poder de la intención mental, sin la intervención de medios físicos.

Levitación

Es la habilidad que surge de la evolución de la telequinesis, ya que es la capacidad de elevar el cuerpo sobre la tierra, sin la mediación de algún objeto físico.

En muchas tradiciones místicas y religiosas, se considera que una persona "iniciada" puede levitar, en especial, el catolicismo considera la levitación como un fenómeno divino no ordinario, que consiste en que un cuerpo se levante sobre la tierra, manteniéndose en el aire sin apoyo natural.

Bilocación

Es el término utilizado para describir un fenómeno paranormal, sobrenatural o divino, según el cual una persona u objeto estaría ubicado en dos lugares diferentes al mismo tiempo.

Cambio de forma

Es la habilidad de algunos humanos, para cambiar la forma en la que otros los observan, mediante el poder de la intención mental.

Teletransportación

Es el proceso de mover un cuerpo, objetos o partículas de un lugar a otro instantáneamente, sin atravesar el espacio físico entre ellos.

Invisibilidad

Es la habilidad aún más extraña, que consiste en la capacidad temporal de no poder ser visible al ojo humano, por medio del poder de la intención mental.

EPÍLOGO

Ser nada, Ser todo, solo Ser.

En conclusión, el objetivo de todo lo que leíste en este libro, es que te liberes de todos los condicionamientos mentales que no te permiten amarte a ti mismo y a los demás, y más allá de lo que la palabra amor signifique para ti, es aprender a aceptar incondicionalmente todos los fenómenos que acontecen dentro y fuera de ti, sin sentirte culpable o víctima, es una rendición al universo en todo lo que sucede, comprendiendo la inherente temporalidad de todos las experiencias físicas, mentales y ambientales que te rodean.

Mas allá de todas las técnicas, disciplinas, y herramientas que te puedan ayudar a explorar tu subconsciente y conocerte a ti mismo, esta tu esencia, y solo tu podrás percibirla, cuando comiences a cuestionar todo, incluso las palabras que he escrito para ti, cuestiona a las religiones, cuestiona a la ciencia, incluso cuestiona el contenido de este libro, y el contenido de tu propia mente, si aprendes a liberarte agradecidamente de la naturaleza ilusoria de tus percepciones mentales, estarás más cerca de la experiencia de tu ser, de tu esencia, de la fuente del todo.

No me queda nada más valioso que decirte, solo que comprendas, que, en los espacios de silencio entre estas palabras, esta ese vacío que conecta todo, y ahí está la clave del mensaje que te quiero dar, para que puedas conocerte a ti mismo y liberes tu mente de la ilusión del sufrimiento.

Paz.

SOBRE EL AUTOR

Omar Bodhi nació en Durango, México, el 7 de Enero de 1982, varios años más tarde estudio Ingeniería en Sistemas computacionales, es Compositor musical y Místico de hoy en día, ha logrado a través de una disciplina mayormente autodidacta, recopilar grandes cantidades de información, explorando en diferentes disciplinas como la Psicología, el Budismo, la Neurociencia, la Epigenética, la física cuántica y en otras disciplinas muy variadas de investigación exterior e interior, consiguiendo así, alcanzar un equilibrio entre información científica y experiencia espiritual.

En el invierno del año 2000, Omar tuvo su primera experiencia mística espontanea, llena de visiones abstractas y sensaciones nuevas, sin el uso de sustancias, ni herramientas psicoactivas, únicamente a través de la contemplación estelar nocturna, experiencia que le hizo comprender, que poseemos una tecnología biológica sagrada, que nos permite percibir información cuántica que conecta como una malla todo el universo, recordando que en esencia somos una sola energía, que impregna desde las partículas subatómicas más diminutas, hasta las galaxias más colosales del universo.

Varios años después, desde el 2013, y con el objetivo primordial, de sanarse física y emocionalmente, así como de tratar de comprender lo que el perdón realmente implicaba, se dedicó a investigar en varios documentos científicos y espirituales, sobre las raíces del sufrimiento humano, las experiencias místicas y el despertar de la conciencia, así como a experimentar en sí mismo y en otros la inducción de estados alterados de conciencia, a través de diversas disciplinas como: meditaciones, Sungazing (contemplación solar), sonido terapias, y el uso de herramientas biomoleculares de autoconocimiento, como la ayahuasca.

Entre el año 2014 y 2016 Tuvo la oportunidad de viajar a varias ciudades de su país natal, México, para compartir sus aprendizajes y conocimientos, a través de eventos de meditaciones y herramientas que proporcionaron experiencias místicas de autoconocimiento, sanación holística y espiritualidad a muchos participantes.

Entre el año 2016 y 2017, experimento un poco del ascetismo, y a su vez realizo varios retiros espirituales con meditaciones y ayahuasca en un centro de sanación holística llamado Bosque Shambala, en la profundidad de la selva de la huasteca potosina mexicana, donde también consumió por primera vez los hongos mágicos, y donde compartió con chamanes, curanderos y artistas de diferentes partes del mundo, diversos conocimientos y sabiduría ancestral de México y otros países.

En el otoño del año 2017, experimento un poco del hedonismo, y tuvo la oportunidad de viajar a Moscú, Rusia, con el objetivo de brindar meditaciones con sonido terapías y ayahuasca a los moscovitas, y así brindarles experiencias de autoconocimiento y sanación.

En el transcurso de los últimos años, ha colaborado como musicoterapeuta y facilitador de experiencias místicas, con facilitadores reconocidos como Mario Garnier, Jonathan Duran, etc., y además con diversas escuelas de misticismo y espiritualidad, como Gaia Studio, Centro Nueva Tierra, Casa Kiyoti, etc.

Desde años anteriores y a la fecha actual en México, Omar continúa compartiendo conocimientos, charlas, herramientas, meditaciones privadas y grupales, sumando ya varios cientos de personas, de las cuales la mayoría han logrado obtener experiencias místicas de autoconocimiento, a través de las cuales lograron reducir problemas de ansiedad, depresión, sanar ciertas enfermedades físicas, mentales y emocionales, además del desarrollo u obtención de habilidades psíquicas, por parte de los participantes.

En su travesía a través de distintos lugares, ciudades y países, así como su propia observación en sus experiencias personales y las de los participantes de sus meditaciones y eventos, ha logrado acumular una amplia experiencia personal y profesional.

AGRADECIMIENTOS

A ti que estas despertando

A ti que a veces te sientes incomprendido

A ti que estas comprendiendo cómo funciona el sistema de control (juego)

A ti que sabes que vienen tiempos de transición dimensional

A ti que sabes que viene el gran despertar de la conciencia

A ti que comprendes,

que solo el silencio en la mente y el amor en nuestros corazones nos salvara

No estás solo...

¡Estamos despertando juntos!

¡GRACIAS!³

Visita nuestro sitio web:

Ahí encontraras diversas meditaciones, ceremonias,
herramientas naturales de autoconocimiento y salud, charlas terapéuticas y mucho más.

WWW.OMARBODHI.COM

Contacto Personal:



3A. Asesoría de Meditaciones.

Meditaciones conscientes

Reserva tu asesoría personalizada o sesión de meditaciones con Omar Bodhi
a través del siguiente enlace:

<https://omarbodhi.com/product/asesoriademeditaciones/>



7A. Arte Con – ciencia.

OCTAEDRO FRACTAL

Acompaña tu lectura observando,
o adquiere la figura de arte fractal insignia de este libro
especialmente seleccionada por Omar Bodhi
a través del siguiente enlace:

<https://omarbodhi.com/product/octaedro-fractal/>



-Vacío-